Für die Zukunft gesattelt.



Zahngesundheit bei Kindern im Kreis Warendorf

Dr. Kathrin Burchardt
Zahnärztin im Kinder- und Jugendzahnärztlichen Dienst, Kreis Warendorf

Marie Christin Birkholz
Zahnärztin im Kinder- und Jugendzahnärztlichen Dienst, Kreis Warendorf

KREIS WARENDORF

Überblick

1. **Der Kinder- und Jugendzahnärztliche Dienst**
2. **Aufgaben**
3. **Zahnärztliche Reihenuntersuchungen**
4. **Ziele**
5. **Zahngesundheit bei Kita-Kindern und Grundschulkindern im Vergleich 2018 und 2024**
6. **Fallbeispiele: kariöser Befund, kieferorthopädische Befunde, MIH (Molaren-Inzisiven-Hypomineralisation)**
7. **DAJ-Studie**
8. **Präventionsangebote**

1. Der Kinder- und Jugendzahnärztliche Dienst

- **Zahnärztinnen**
  - Marie Birkholz (19,5 Std.)
  - Dr. Kathrin Burchardt (19,5 Std.)

- **Zahnmedizinische Fachangestellte**
  - Daniela Jovanovski (19,5 Std.)
  - Birgit Marx (25,5 Std.)

2. Aufgaben

- **Zahnärztliche Reihenuntersuchungen**
  - 174 Kindergärten, alle Kinder
  - 62 Schulen, 2. und 4. Klasse
  - 6 Förderschulen, alle Kinder

- **Gutachten**
  - Asylbewerberleistungsgesetz
  - Beihilfe
  - Jugendhilfe

- **Präventionsangebote**
  - Für Grundschulen: „Gesund im Mund“ - Projekt des Arbeitskreises Zahngesundheit Warendorf
  - Beteiligung am bundesweiten „Tag der Zahngesundheit“ am 25. September

3. Zahnärztliche Reihenuntersuchung

- **Schule**

➢ klassenweise Untersuchungen in 5er-Gruppen
➢ sofortige Auswertung und Elternbrief bzgl. Behandlungsnotwendigkeit

- **Kindergarten**

➢ Begrüßung im Gruppenraum (gewohnte Atmosphäre)
➢ Erläuterung der zahnärztlichen Untersuchung im Dialog mit den Kindern
➢ gruppenweise Untersuchungen in Begleitung von Erzieherinnen / Erziehern
➢ sofortige Auswertung und Elternbrief bzgl. Behandlungsnotwendigkeit

4. Ziele

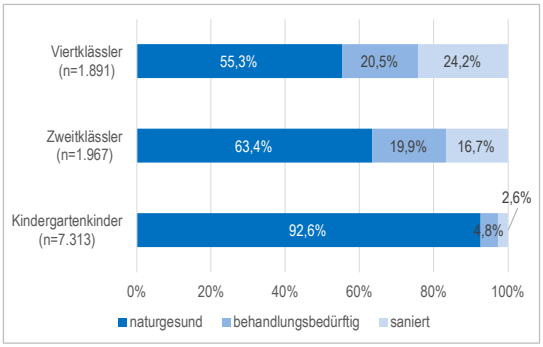
➢ Sensibilisierung der Kinder für das Thema Zahngesundheit durch regelmäßige, jährliche Untersuchungen

➢ Erreichen von sozial benachteiligten Kindern

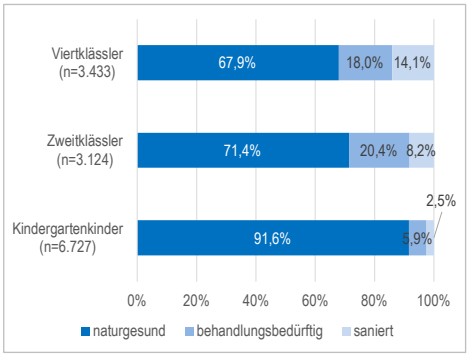
➢ Vertrauensvolle Basis schaffen für eine zahnärztliche Untersuchung

5. Zahngesundheit bei Kita-Kindern und Grundschulkindern im Vergleich

2018



2024



Quelle: Quelle: Kinder- und Jugendzahnärztlicher Dienst Kreis Warendorf
n = gültige Werte

6. Fallbeispiel: kariöser Befund

Generalisierter Kariesbefall im Milchgebiss



Karies gilt als häufigste chronische Erkrankung bei Kindern im Vorschulalter!

Quelle: https://dzw.de/ist-karies-im-milchgebiss-noch-ein-thema

Fallbeispiele: kieferorthopädische Befunde

Rücklage des Unterkiefers (Distalbiss)



Progenie des Unterkiefers (Mesialbiss)



Quelle: Zahn-und-Kieferfehlstellungen-Unterrubrik | Ruckbiss-(Distalbiss) | Dr. med. dent. Ladislav Havranek (kieferorthopaedie-baden.ch)

Fallbeispiel: MIH (Molaren-Inzisiven-Hypomineralisation)

Hypomineralisation des 6-Jahr-Molaren



Mögliche Ursachen:

- Umwelttoxine
- (chronische) Erkrankungen des Kindes (vor allem Atemwegserkrankungen)
- Erkrankung der Mutter während der Schwangerschaft
- Weichmacher, wie z. B. Bisphenol A in Spielzeug oder Plastikflaschen
- Antibiotika in den ersten Lebensjahren
- Mangel an Vitamin D oder an Kalzium

Quelle: Volkskrankheit Molaren-Inzisiven Hypomineralisation (MIH) (dentalmagazin.de)

7. DAJ-Studie

(Deutsche Arbeitsgemeinschaft für Jugendzahnpflege e.V.)

- Epidemiologische Begleituntersuchungen zur Gruppenprophylaxe
- letztmalig in 2016
- aktuell im Schuljahr 2025/2026
- **Ziel:** Untersuchungen prüfen den Erfolg der zahnmedizinischen Gruppenprophylaxe in Kindertagesstätten und Schulen

Ergebnisse der DAJ-Studie (2016)

- **Positive Entwicklung**
  - Zahngesundheit bei 12-Jährigen verbessert sich kontinuierlich
  - rund 80 % dieser Altersgruppe kariesfrei
- **Milchzahnkaries als Herausforderung**
  - 14 % der 3-Jährigen
  - 44 % 6- bis 7-Jährigen weisen bereits Karies auf
- **Polarisierung**
  - Karies nicht gleichmäßig verteilt
  - kleine Gruppe von Kindern (ca. 20 %) weist sehr hohen Anteil der gesamten Karieslast auf
- **Soziale Unterschiede**
  - Kinder aus Familien mit niedrigem sozioökonomischem Status signifikant häufiger von Karies betroffen als Kinder aus sozial besser gestellten Familien

8. Präventionsangebote zur Zahngesundheit von Kindern







Präventionsangebote des Arbeitskreises Zahngesundheit Warendorf

ARBEITSKREIS ZAHNGESUNDHEIT WESTFALEN-LIPPE
im Kreis Warendorf

- Gruppenprophylaxe zur Verhütung von Zahnerkrankungen
- einheitliche Programme vorrangig in Kindergärten / Kindertageseinrichtungen (Kitas), Grund- und Förderschulen
  - **„Kita mit Biss“**
  - **„Gesund im Mund“**

Betreuungsprogramm für Kitas

im Kreis Warendorf

- Prophylaxefachkräfte, ZahnärztInnen und ErzieherInnen arbeiten gemeinsam

- Betreuende Zahnarztpraxis setzt Prophylaxe-Programm um und bietet Informationsveranstaltungen für Eltern und pädagogische Fachkräfte an
  - ✓ Training KAI-Putztechnik
  - ✓ Informationen zum Thema (zahn-)gesunde Ernährung und Kariesprophylaxe
  - ✓ Besuch der Kinder in der Zahnarztpraxis



„Kita mit Biss“ (1)

im Kreis Warendorf

- Präventionsprogramm aus 12/2003
- Zweimalige Evaluation zeigt, dass die frühkindliche Karies reduziert werden konnte.
- Voraussetzung für Zertifizierung:
  - ✓ Kindgerechte Lerneinheiten zum Thema Zahngesundheit und zahngesunde Ernährung
  - ✓ Unterstützung und Begleitung bei der täglichen Zahnpflege
  - ✓ Durchführung von Präventionsangeboten des Arbeitskreis Zahngesundheit
- Unterstützung durch:
  - ✓ Bereitstellung der Materialien für die tägliche Zahnpflege
  - ✓ Bereitstellung von Lernmaterialien
  - ✓ Kariesprophylaktische Angebote durch Prophylaxefachkräfte des Arbeitskreises Zahngesundheit oder der betreuenden Zahnarztpraxis

„Kita mit Biss“ (2)

im Kreis Warendorf

- Betreuung durch Zahnarztpraxen und Arbeitskreis Zahngesundheit
- Kita-Kinder im Schuljahr 2025/2026 im Kreis Warendorf
  - ✓ Gesamtzahl der Kita-Kinder: **11.817**
  - ✓ davon durch Präventionsprogramm erreicht: **ca. 5.000 Kinder (ca. 42 %)**

„Kita mit Biss“ (3)

im Kreis Warendorf

- Schuljahr 2025/2026: insgesamt 174 Kitas im Kreis Warendorf
  - ✓ davon waren 8 Kitas bereits zertifiziert – Beckum (5), Neubeckum (1), Drensteinfurt (1), Ennigerloh (1)
  - ✓ 5 Kitas befinden sich aktuell noch im Zertifizierungsprozess – Everswinkel, Oelde, Telgte, Warendorf, Freckenhorst

„Gesund im Mund“ (1)

im Kreis Warendorf

- Konzept für Grund- und Förderschulen
- Jährliche Umsetzung von Unterrichtseinheiten zum Thema Zahngesundheit
  - ✓ Klasse 1 : Zahngesunde Ernährung
  - ✓ Klasse 2 : Namen und Funktionen der Zähne, KAI-Zahnputzsystematik
  - ✓ Klasse 3 : Zahnaufbau und Kariesentstehung
  - ✓ Klasse 4 : Fluoridierung und Wiederholung der Inhalte
- Lernstationen variieren in jedem Jahr
- Zahnputzstation für alle Jahrgänge
- Jedes Kind erhält eine Zahnbürste

„Gesund im Mund“ (2)

im Kreis Warendorf

- Betreuung durch Zahnarztpraxen, Arbeitskreis Zahngesundheit Warendorf, Kinder- und Jugendzahnärztlichen Dienst des Gesundheitsamtes

- 62 Grund- und 6 Förderschulen im Kreis Warendorf:
  - ✓ Gesamtzahl der Schülerinnen und Schülern im Schuljahr 2025/2026:
  - ✓ insgesamt: **11.859**
  - ✓ davon durch Präventionsprogramm erreicht: **ca. 8.600 (ca. 73 %)**

„Hohe Reichweite des Präventionsprogramms im schulischen Setting“

Bundesweiter „Tag der Zahngesundheit“

- **Jährlich am 25. September mit wechselndem Motto**
  - ✓ 2023: „Gesund beginnt im Mund – für alle!“
  - ✓ 2024: „Gesund beginnt im Mund – von Anfang an!“
  - ✓ 2025: „Gesund beginnt im Mund – Superkraft Spucke!“





Fotos: Kreis Warendorf

Tag der Zahngesundheit 2026

Gesund beginnt im Mund – Kau dich fit!

Für die Zukunft gesattelt.

Vielen Dank für Ihr Interesse

Kreis Warendorf
Waldenburger Straße 2
48231 Warendorf
www.kreis-warendorf.de