

Für die Zukunft gesattelt.

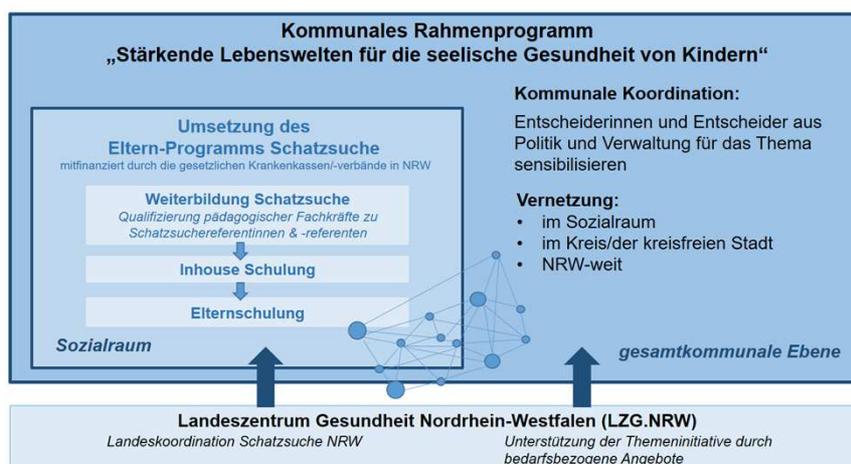
# Stärkende Lebenswelten für die seelische Gesundheit von Kindern

Kommunale Gesundheitskonferenz

26.06.2024



## Projektübersicht



LZG.NRW 2022

## Hintergrund Schatzsuche

- Nachgewiesene Zunahme psychischer Auffälligkeiten bei Kindern
- Wachsende Relevanz des Themas „Seelische Gesundheit von Kindern“ für die Gesellschaft
- Verstärkte Aufmerksamkeit für das Thema insbesondere durch „herausfordernde Zeiten“ (Corona-Pandemie, Ukraine-Krise...)
- Seelische Gesundheit als wesentliche Voraussetzung für Lebensqualität und soziale Teilhabe
- Ressourcenorientierter Ansatz (Blick auf Stärken und Schutzfaktoren)
- Resilienzkonzept: Psychische Widerstandsfähigkeit, Selbstwirksamkeit  
→ Stärkung der seelischen Gesundheit und des Wohlbefindens bereits im Kindesalter
- Kita bietet vielfältige Möglichkeiten Eltern zu erreichen und bei der Förderung des seelischen Wohlbefindens zu unterstützen

## Ziele von Schatzsuche

- Sensibilisierung von Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder
- Sensibilisierung der Fachkräfte für Resilienzförderung der Kinder sowie der eigenen Resilienz
- Stärkung des Blicks auf die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder
- Kennenlernen der Unterstützungsangebote im Wohnort



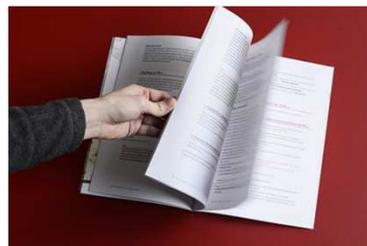
## Baustein Weiterbildung

- Sechstägige Weiterbildung Schatzsuche – Basis
- zwei pädagogischen Fachkräften pro Einrichtung
- Teilnahmezertifikat
- Umfangreiches Medienpaket
- Inhouse-Schulung für das gesamte Team der teilnehmenden Einrichtung
- Zertifizierung der Einrichtung durch Siegelvergabe als „Schatzsuche-Einrichtung“



## Baustein Elternprogramm

- Sechs Treffen à 2,5 Stunden
- Zeitpunkt und Turnus individuell je Einrichtung
- Empfohlene Gruppengröße: 10-12 Eltern
- Moderation durch zwei Schatzsuche-Referent:innen
- Strukturierte Anleitung im Logbuch und durch Video-Tutorials
- Praxisnahe und bildhafte Materialien zu jedem Treffen



## Zertifizierung der Schatzsuche Referentinnen



Verbund St. Jakobus Ennigerloh, Arche Noah Neubeckum,  
St. Joseph Oelde, St. Ludgeri Ahlen, Beumers Wiese Ahlen,  
Verbund St. Margarita Wadersloh

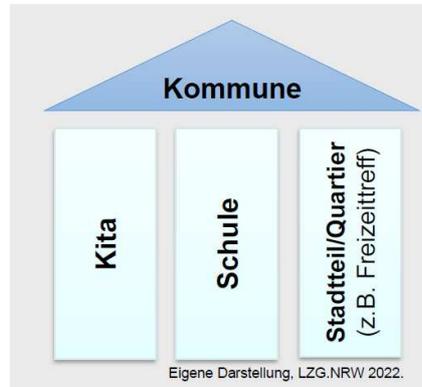
## Weiterbildung Schule in Sicht

- Schule in Sicht als ergänzendes Weiterbildungsangebot im Programm Schatzsuche
- 2 geplante Durchgänge in 2025 (Frühjahr & Herbst)
- Umfang: 2 Module
- Thematischer Fokus: Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern und deren Familien, die sich in der Übergangsphase von der Kita in die Grundschule befinden
- Ziel: Durchführung von Eltern-Treffen mit Fokus auf das Thema „Übergang Kita – Grundschule“
- Vier Treffen á 2,5 Stunden



## Kommunales Rahmenprogramm

- Verankerung des Themas „Seelische Gesundheit / Resilienz“ in der Kommune
- Vernetzung im Sozialraum: Nutzung der bereits bestehenden Strukturen (Netzwerke, Arbeitskreise, Präventionsketten etc.)



## Kommunales Rahmenprogramm

### Maßnahmen und Angeboten zum Thema psychische Resilienz

- Online Elternabend „Fit für die Schule“ am 18.03.2024 (296 Teilnehmerinnen und Teilnehmer)
- Online Elternabend „Gesund bleiben im Medienzeitalter“ (Herbst 2024)
- Online Elternabend „Schuleingangsuntersuchung“ (Herbst 2024)
- Online Elternabend „Unterstützung beim Übergang in die Schule“ (Frühjahr 2025)

Für die Zukunft gesattelt.

## Vielen Dank für Ihr Interesse

Kreis Warendorf  
Gesundheitsamt  
Gesundheitsplanung  
Anika Lebek  
Waldenburger Straße 2  
48231 Warendorf  
[www.kreis-warendorf.de](http://www.kreis-warendorf.de)

