

Für die Zukunft gesattelt.

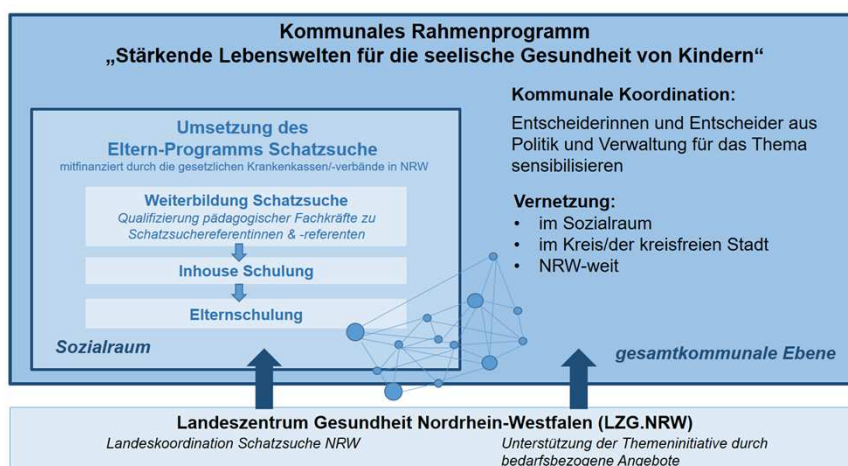
Stärkende Lebenswelten für die seelische Gesundheit von Kindern

Kommunale Gesundheitskonferenz

26.06.2024



Projektübersicht



LZG.NRW 2022

Hintergrund Schatzsuche

- Nachgewiesene Zunahme psychischer Auffälligkeiten bei Kindern
- Wachsende Relevanz des Themas „Seelische Gesundheit von Kindern“ für die Gesellschaft
- Verstärkte Aufmerksamkeit für das Thema insbesondere durch „herausfordernde Zeiten“ (Corona-Pandemie, Ukraine-Krise...)
- Seelische Gesundheit als wesentliche Voraussetzung für Lebensqualität und soziale Teilhabe
- Ressourcenorientierter Ansatz (Blick auf Stärken und Schutzfaktoren)
- Resilienzkonzept: Psychische Widerstandsfähigkeit, Selbstwirksamkeit
→ Stärkung der seelischen Gesundheit und des Wohlbefindens bereits im Kindesalter
- Kita bietet vielfältige Möglichkeiten Eltern zu erreichen und bei der Förderung des seelischen Wohlbefindens zu unterstützen

Ziele von Schatzsuche

- Sensibilisierung von Eltern für die Bedürfnisse ihrer Kinder
- Sensibilisierung der Fachkräfte für Resilienzförderung der Kinder sowie der eigenen Resilienz
- Stärkung des Blicks auf die Stärken und Schutzfaktoren der Kinder
- Kennenlernen der Unterstützungsangebote im Wohnort



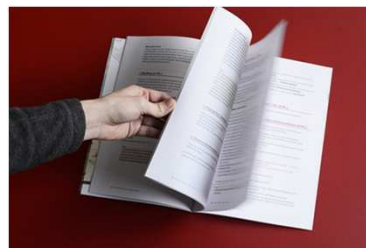
Baustein Weiterbildung

- Sechstägige Weiterbildung Schatzsuche – Basis
- zwei pädagogischen Fachkräften pro Einrichtung
- Teilnahmezertifikat
- Umfangreiches Medienpaket
- Inhouse-Schulung für das gesamte Team der teilnehmenden Einrichtung
- Zertifizierung der Einrichtung durch Siegelvergabe als „Schatzsuche-Einrichtung“



Baustein Elternprogramm

- Sechs Treffen à 2,5 Stunden
- Zeitpunkt und Turnus individuell je Einrichtung
- Empfohlene Gruppengröße: 10-12 Eltern
- Moderation durch zwei Schatzsuche-Referent:innen
- Strukturierte Anleitung im Logbuch und durch Video-Tutorials
- Praxisnahe und bildhafte Materialien zu jedem Treffen



Zertifizierung der Schatzsuche Referentinnen



Verbund St. Jakobus Ennigerloh, Arche Noah Neubeckum,
St. Joseph Oelde, St. Ludgeri Ahlen, Beumers Wiese Ahlen,
Verbund St. Margarita Wadersloh

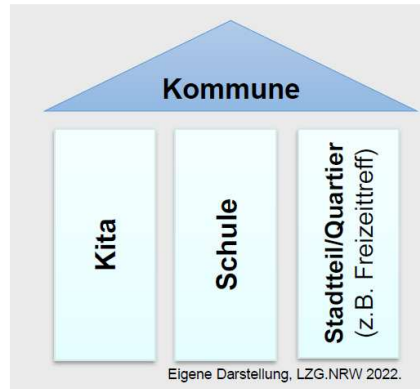
Weiterbildung Schule in Sicht

- Schule in Sicht als ergänzendes Weiterbildungsangebot im Programm Schatzsuche
- 2 geplante Durchgänge in 2025 (Frühjahr & Herbst)
- Umfang: 2 Module
- Thematischer Fokus: Förderung des seelischen Wohlbefindens von Kindern und deren Familien, die sich in der Übergangsphase von der Kita in die Grundschule befinden
- Ziel: Durchführung von Eltern-Treffen mit Fokus auf das Thema „Übergang Kita – Grundschule“
- Vier Treffen á 2,5 Stunden



Kommunales Rahmenprogramm

- Verankerung des Themas „Seelische Gesundheit / Resilienz“ in der Kommune
- Vernetzung im Sozialraum: Nutzung der bereits bestehenden Strukturen (Netzwerke, Arbeitskreise, Präventionsketten etc.)



Kommunales Rahmenprogramm

Maßnahmen und Angeboten zum Thema psychische Resilienz

- Online Elternabend „Fit für die Schule“ am 18.03.2024 (296 Teilnehmerinnen und Teilnehmer)
- Online Elternabend „Gesund bleiben im Medienzeitalter“ (Herbst 2024)
- Online Elternabend „Schuleingangsuntersuchung“ (Herbst 2024)
- Online Elternabend „Unterstützung beim Übergang in die Schule“ (Frühjahr 2025)

Für die Zukunft gesattelt.

Vielen Dank für Ihr Interesse

Kreis Warendorf
Gesundheitsamt
Gesundheitsplanung
Anika Lebek
Waldenburger Straße 2
48231 Warendorf
www.kreis-warendorf.de

