

Die neue APP für pflegende Angehörige

Mit unserem Modellprojekt „**Online Selbsthilfe Initiativen für pflegende Angehörige**“ (OSHI-PA) wird erstmals eine APP-gestützte Selbsthilfelösung bereitgestellt, die die klassische Selbsthilfe vor Ort ergänzt und unterstützt.

Die APP **in.kontakt** ist für Smartphones und Tablets (Android und IOS) verfügbar und bietet pflegenden Angehörigen einen Weg aus der häufig erlebten Isolation.

Sich miteinander verbinden – seien Sie dabei!



in.kontakt

miteinander verbunden

zu jeder Zeit

an jedem Ort

Informieren

Austauschen und Vernetzen

Austausch in öffentlichen, offenen
und geschlossenen Gruppen

Internettelefonie &
Videochat

kostenlos

Datensicher: Ihre Daten
bleiben in Deutschland!

für Smartphone und Tablet



Jetzt herunterladen
oder unsere Webseite
in-kontakt.online besuchen!

Seien Sie dabei!

Katrin Jahns
Projektleitung

wir pflegen e.V.

*Interessenvertretung begleitender
Angehöriger und Freunde in Deutschland*

Alt-Moabit 91, 10559 Berlin

+49 (0)30 / 459 757 60 | +49 (0)163 632 64 39

kjahns@wir-pflegen.net | www.wir-pflegen.net

Susanne Hallermann
Projektkoordinatorin NRW

wir pflegen NRW e.V.

*Selbsthilfe und Landesverein
pflegender Angehöriger in Nordrhein-Westfalen*

Berliner Platz 29, 48143 Münster

+49 (0)251 / 484 463 22

shallermann@wir-pflegen.nrw | www.wir-pflegen.nrw

wir pflegen

! Interessenvertretung begleitender Angehöriger und Freunde in Deutschland e.V.

Gefördert durch:



Bundesministerium
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

gefördert durch:



KatHO NRW
Aachen | Köln | Münster | Paderborn
Katholische Hochschule Nordrhein-Westfalen
Catholic University of Applied Sciences

ZONE35



NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle
zur Anregung und Unterstützung
von Selbsthilfegruppen

wir pflegen

Selbsthilfe und Interessenvertretung pflegender
Angehöriger in Nordrhein-Westfalen e.V.