

Für die Zukunft gesattelt.

Bericht über das Projekt:



Ausschuss für Arbeit, Soziales und Gesundheit am 14. März 2019
Petra Lummer, Gesundheitsamt
Cornelia Espeter, Vernetzungsstelle Kita- u. Schulverpflegung
NRW, Verbraucherzentrale NRW

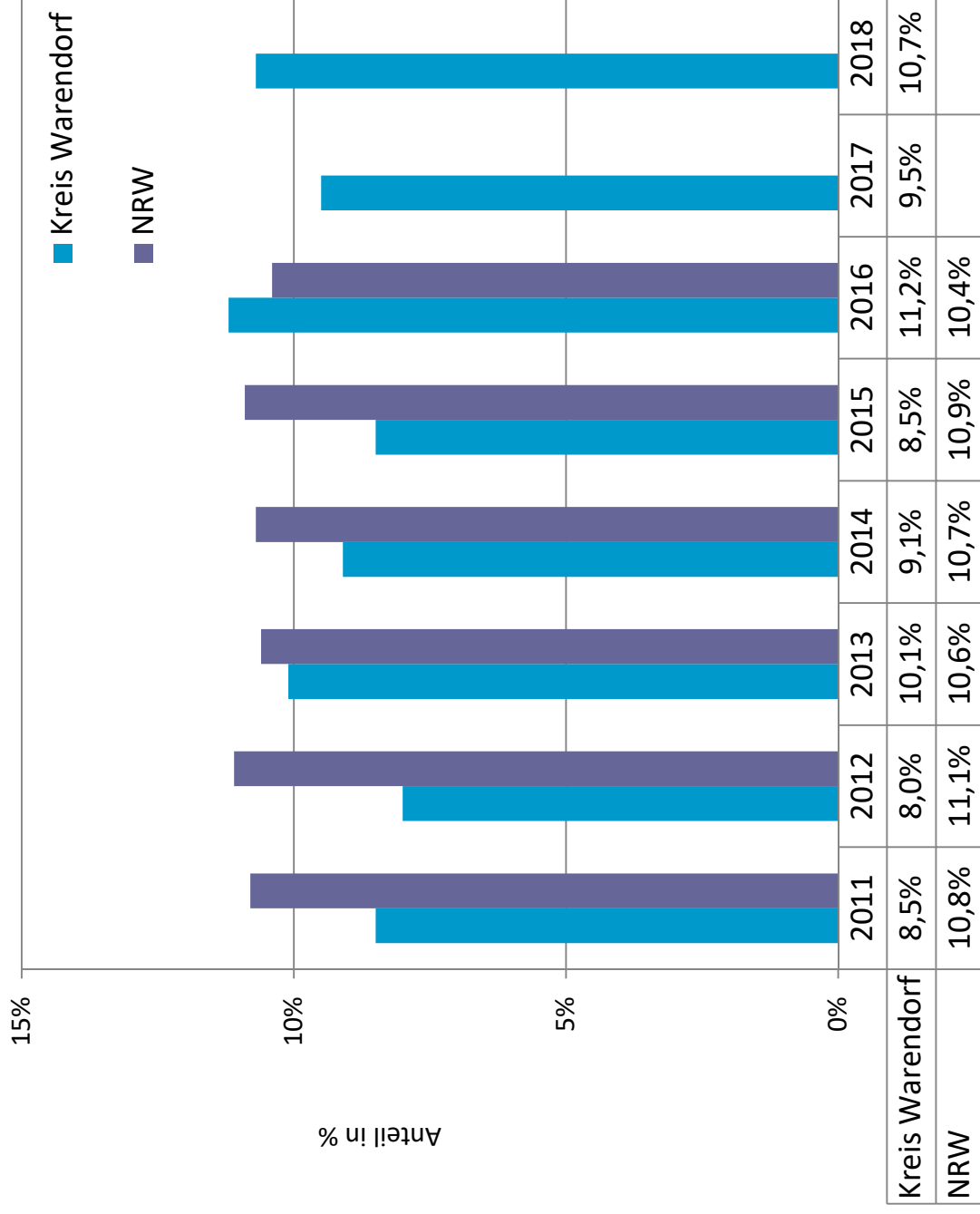


Gliederung

1. Ausgangslage
2. Präsentation des Handlungsleitfadens
3. Evaluationsergebnisse
4. Ausblick

1. Ausgangslage

Gewichtsprobleme bei Einschülern im Kreis Warendorf



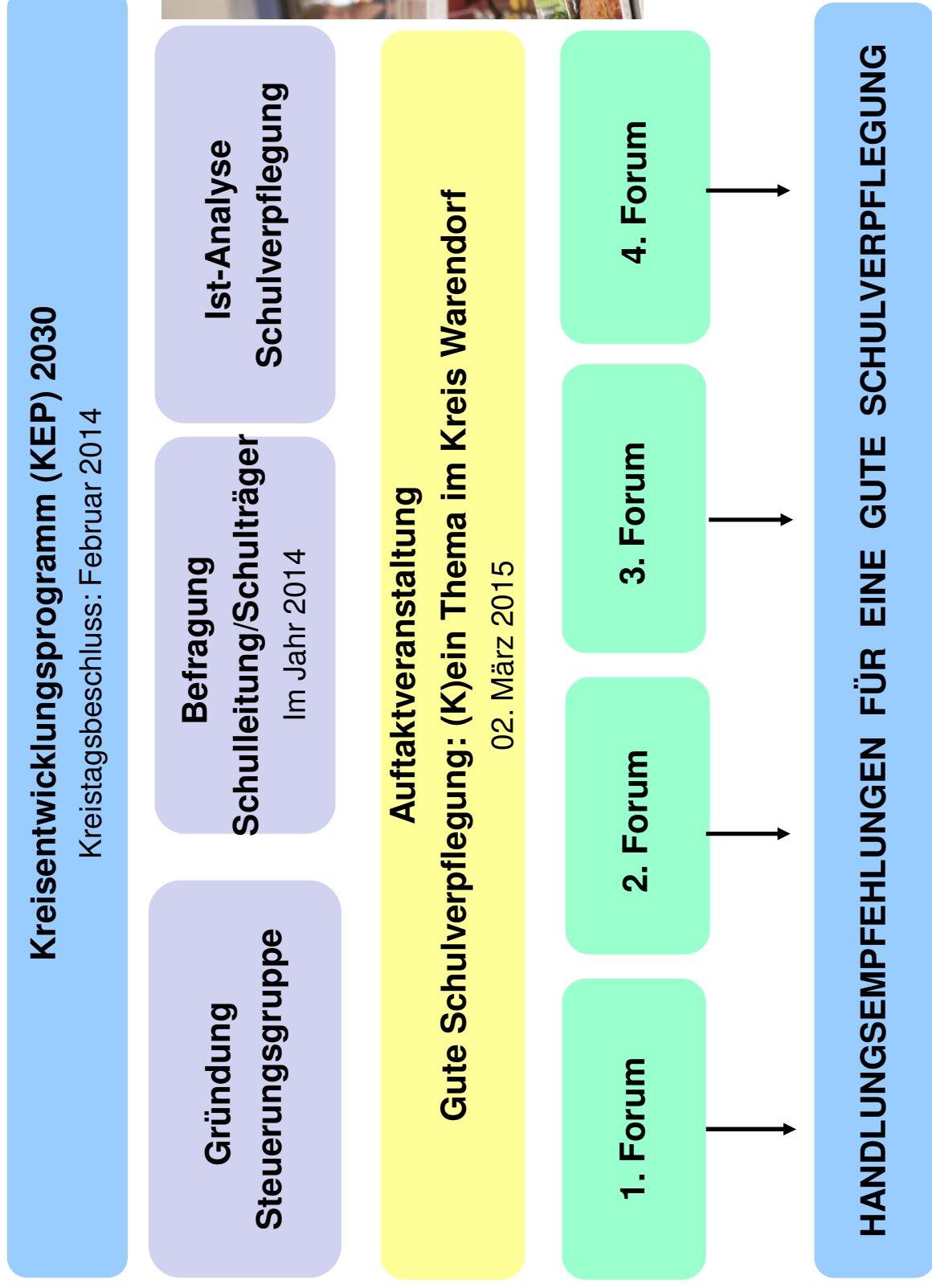
Hitliste der Lieblingsgerichte von Schülerinnen und Schülern

Lebensmittel	Mädchen		Jungen	
	Anzahl der Nennungen	Lebensmittel	Anzahl der Nennungen	Lebensmittel
Nudeln	722	Nudeln	462	
Pizza	308	Pizza	399	
Pfannkuchen	271	Pfannkuchen	219	
Pommes	148	Pommes	149	
Huhn	143	Schnitzel	124	
Schnitzel	133	Lasagne	116	
Lasagne	117	Hamburger	108	
Kartoffelpüree	88	Huhn	107	
Milchreis	87	Döner	95	
Gemischter Salat	62	Milchreis	87	

(n = 6.526, Mehrfachnennungen möglich)

Quelle: Qualität der Schulverpflegung – Bundesweite Erhebung, Abschlussbericht, Jahr 2015

Meilensteine des Projektes „Gute Schulverpflegung im Kreis Warendorf“



2. Präsentation des Handlungsleitfadens

VORWORTE

LEITGEDANKEN ZUR SCHULVERPFLEGUNG IM KREIS WARENDORF

PRAKTISCHE ORIENTIERUNGSHILFEN

1. SCHULVERPFLEGUNG: SCHNITTSTELLENMANAGEMENT	9
1.1 AKTEURE DER SCHULVERPFLEGUNG	9
1.2 VERPFLEGUNGSKONZEPT	11
1.3 PROZESSENTWICKLUNG UND QUALITÄTSSICHERUNG	13
2. ESSEN UND TRINKEN IN DER SCHULE	19
2.1 GETRÄNKE	20
2.2 FRÜHSTÜCK UND SNACKS	21
2.3 MITTAGSVERPFLEGUNG	23
2.4 QUALITÄT DER SPEISEN	26
3. RAHMENBEDINGUNGEN FÜR DIE VERPFLEGUNG	29
3.1 HYGIENEMANAGEMENT	29
3.2 LEBENSMITTELKENNZEICHNUNG	32
3.3 PERSONALQUALIFIKATION	33
3.4 PREIS-LEISTUNG	36
3.5 RAUMPLANUNG	39
4. AKZEPTANZ	41
4.1 SCHULKULTUR UND ESSATMOSPHERE	42
4.2 PARTIZIPATION UND KOMMUNIKATION	45
5. NACHHALTIGE SCHULVERPFLEGUNG	47

VERPFLEGUNGSANBIETER

VERNETZUNGSSTELLE KITA- UND SCHULVERPFLEGUNG NRW

CHECKLISTEN

Die Glocke, am 02.10.2018

— Gesundheitsamt

Handlungsleitfaden für Schulverpflegung

Kreis Warendorf (gl). Einen Handlungsleitfaden zur guten Schulverpflegung hat das Kreisgesundheitsamt in Zusammenarbeit mit der Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung der Verbraucherzentrale NRW, mit Vertretern des Schul-, Kultur- und Sportamts und des Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamts des Kreises Warendorf, des Regionalen Bildungsbüros für den Kreis Warendorf und des Landesprogramms Bildung und Gesundheit NRW entwickelt.

Der Ordner enthält zahlreiche Materialien, Tipps und Hinweise, wie eine gute Schulverpflegung gelingen kann. Es werden praktische Orientierungshilfen für die

Umsetzung in der Schule angeboten, die von der Akzeptanzförderung der Mahlzeiten bei den Schülern über die Küchenplanung bis hin zur Speiseplanung und zum Hygienemanagement reichen. „Nicht zuletzt soll der Handlungsleitfaden auch dazu beitragen, einen Qualitätsprozess für eine gute Schulverpflegung im Kreis Warendorf anzustoßen“, so Gesundheitsplanerin Petra Lummer. „Deshalb werden alle Schulen im Kreis Warendorf einen kostenfreien Ordner erhalten.“

i Die Inhalte des Ordners stehen auch auf der Internetseite www.kreis-warendorf.de/gesund-aufwachsen/regionale-aktivitaeten/schwerpunkt-ernaehrung/ als PDF-Dokumente zum Herunterladen zur Verfügung.

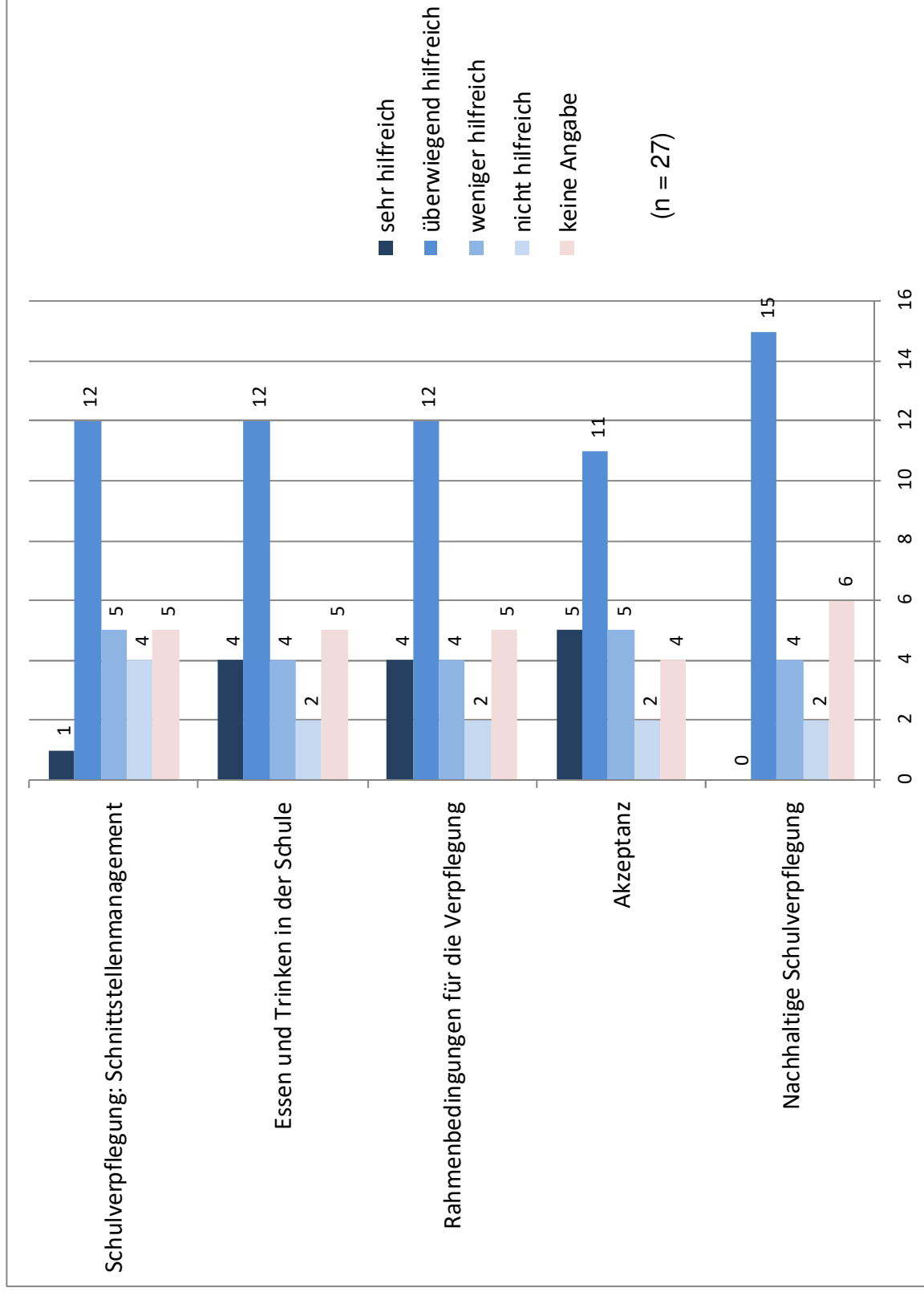


Entwickelten gemeinsam einen Handlungsleitfaden zur guten Schulverpflegung (v.l.): Dr. Andreas Witte (Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt des Kreises), Petra Lummer (Gesundheitsplanerin des Kreises), Cornelia Espeter (Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW), Andrea Meurer (Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW), Dr. Wolfgang Hüchelheim (Gesundheitsamt des Kreises) und Claudia Arnold (Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt des Kreises).

Bild: Kreis Warendorf

3. Evaluationsergebnisse

Bewertung der inhaltlichen Gestaltung



Ausgewählte weitere Evaluationsergebnisse (1)

Was finden Sie an dem Ordner/Handlungsleitfaden besonders gut?

- übersichtlich, strukturiert, anschaulich, informativ, detailliert, gute Einteilung, viele Anregungen, deckt viele Bereiche ab
- alle Kapitel mit Praxisbezug, Links zu hilfreichen Checklisten
- Kopiervorlagen, gesetzliche Vorgaben und Richtlinien, Disposition, praktische Beispiele, Antworten auf viele Fragen
- viele praktische, technisch-organisatorische und wertvolle Anregungen für eine gesunde Schulverpflegung
- kurze, präzise Themendarstellungen mit guten Abbildungen und Grafiken. Checklisten schnell und unkompliziert einsetzbar
- übergreifende Grundlage für den Kreis
- (...)

(Originale Zitate aus der Befragung)

Ausgewählte weitere Evaluationsergebnisse (2)

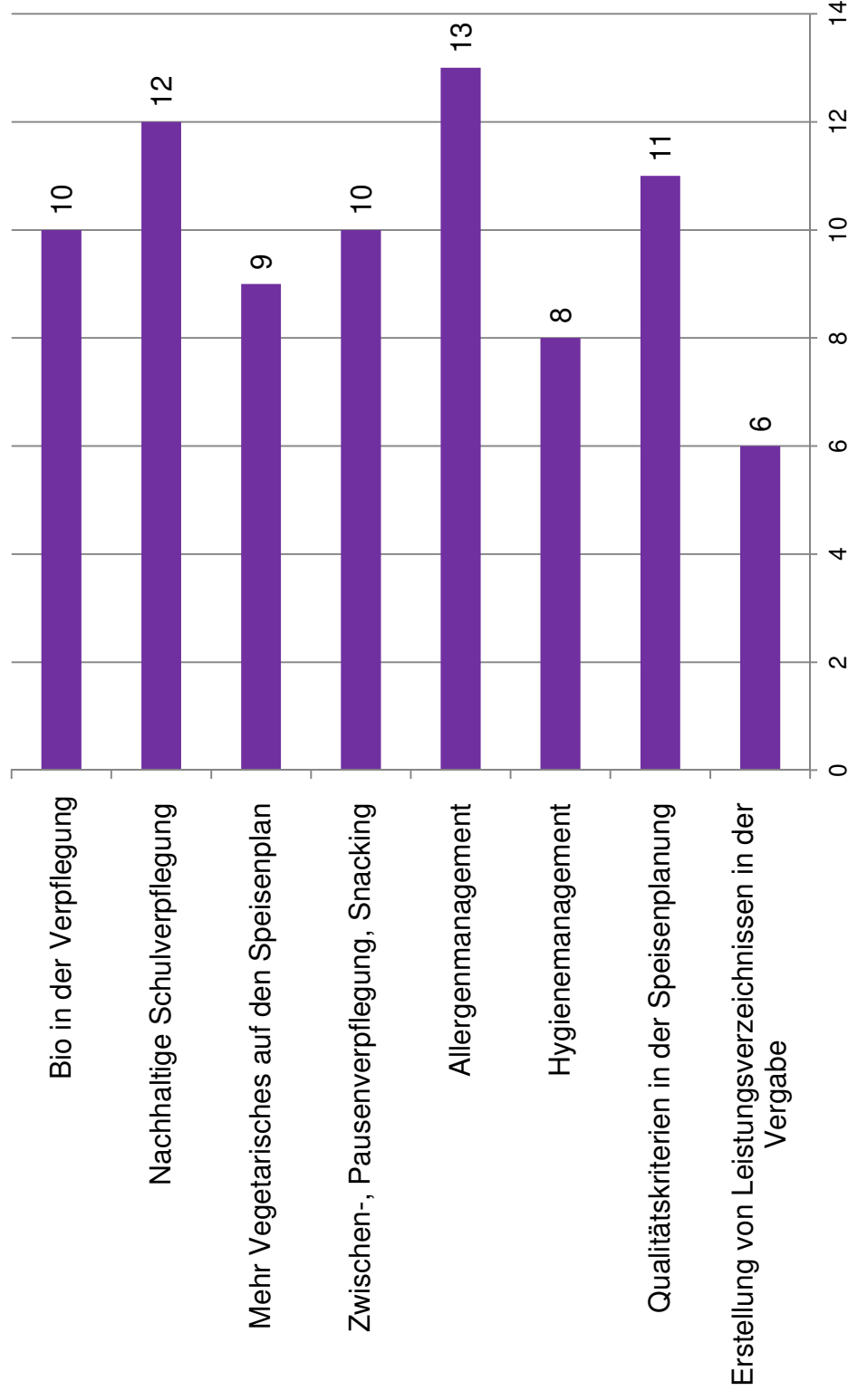
Was könnte an dem Ordner/Handlungsleitfaden noch verbessert werden? Was hat Ihnen gefehlt?

- Exemplarische Konzepte für Sitzungen (Lehrerkonferenzen, unterschiedliche Gremien etc.), in denen Themen der Schulverpflegung aufgegriffen werden.
- Speziell ein Kapitel für die Schule, die keine warmen Speisen anbietet, sondern nur kalte Snacks, da kein gebundener Ganztags vorliegt. Hier wären dann auch mehr Links zu gesunden Rezepten für z.B. Wraps toll.
- genaue Vorschriften/Vorgaben für die Ausgabe von geliefertem Essen z.B. Theke für warme Speisen in der OGS
- Checklisten als Word zur individuellen Anpassung
- (...)

(Originale Zitate aus der Befragung)

Interessensabfrage

Welche Verpflegungsthemen sollten Ihrer Meinung nach zum Beispiel in Workshops im Kreis Warendorf vertiefend bzw. weiterführend angeboten werden? (Mehrfachnennungen)



Veröffentlichung des Handlungsleitfadens

<https://www.nqz.de/schule/praxisbeispiele/>

NQZ
Nationales Qualitätszentrum
für Ernährung in Kita und Schule

Service

Vernetzungsstellen

Schule

Kita

Qualität

Das NQZ

Startseite · Schule · Praxisbeispiele



Gesundheitsamt bietet Handlungsleitfaden zur guten Schulverpflegung an

Um den Qualitätsentwicklungsprozess für eine gute Schulverpflegung im Kreis Warendorf anzustoßen, hat das Kreisgesundheitsamt einen Handlungsleitfaden entwickelt. Das Besondere, dieser Ordner wurde schrittstellenübergreifend entwickelt, sodass verschiedene Blickwinkel des Bereiches Schulverpflegung Berücksichtigung finden konnten. Neben dem Kreisgesundheitsamt waren die Vernetzungsstelle Kita- und Schulverpflegung NRW, Vertreter*innen des Schul-, Kultur- und Sportamtes und des Veterinär- und

4. Ausblick



Qualifizierungsangebote für alle Akteure in der Schulverpflegung:

4 Workshop-Angebote im Frühjahr 2019

- Update Schulkiosk – so kann es gehen
- Mehr Vegetarisches für den Speiseplan
- Klimafreundliche Gemeinschaftsverpflegung
- Klimafreundliche Gemeinschaftsverpflegung
(für Verpflegungsanbieter)

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



verbraucherzentrale

Nordrhein-Westfalen



REGIONALES
BILDUNGSNETZWERK
KREIS WARENDORF
Bildung verbindet



Kompetenzteams NRW
Kreis Warendorf