

Für die Zukunft gesattelt.

Projekte des Gesundheitsamtes zur frühen Förderung der Bewegung und einer gesunden Ernährung im Kindesalter



Frühe Förderung von Bewegungsverhalten

SETTING

Kinderarztpraxen

Kita-
Einrichtungen

Offene
Ganztagsschulen

PROJEKTE

Kinderärzte empfehlen:
Besser essen.
Mehr bewegen.



Kindergarten in
Bewegung



Bilder: © LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

Flic Flac Kids
Bewegungsangebot
in der Offenen
Ganztagsschule



Kinderärzte empfehlen: Besser essen. Mehr bewegen

➤ Kooperationsprojekt:

Gesundheitsamt Kreis Warendorf und alle niedergelassenen Kinderärzte

➤ Projektbeginn: Seit dem Jahr 2014

➤ Projektziel:

- Herausgabe von qualitätsgesicherten, einheitlichen Informationen zu den Themen Ernährung und Bewegung durch niedergelassene Kinderärztinnen/-ärzte

➤ Herausforderung:

Zu Beginn: Alle 18 niedergelassenen Kinderärztinnen/-ärzte für das Projekt gewinnen



Kindergarten in Bewegung

➤ **Kooperationsprojekt:**

Gesundheitsamt Kreis Warendorf,
Kreissportbund Warendorf e.V., beteiligte Kindergärten

➤ **Projektdurchführung:** Seit 2007

3 ausgewählte Kindergärten / Jahr
29 Kindergärten / 346 Kinder

➤ **Projektziele:**

- Heranführung der Kinder an sportliche Bewegung
- Vermittlung von Spaß am Sport
- Anbindung an einen Sportverein („Schnuppergutschein“)

➤ **Herausforderung:**

Gewinnung von Übungsleitern



Flic Flac Kids – Ein Bewegungsprojekt in der OGS



➤ **Kooperationsprojekt:**

Gesundheitsamt Kreis Warendorf, Kreisjugendamt, Kreissportbund Warendorf e.V., Schulamt für den Kreis Warendorf, Regionales Bildungsbüro Kreis Warendorf, Kardinal-von-Galen Grundschule Drensteinfurt, Mütterzentrum Beckum, Sportverein DJK Drensteinfurt, Institut f. Sportwissenschaft, Arbeitsbereich Bewegung, Spiel u. Sport im Kindesalter Uni Münster

➤ **Projektlaufzeit:** Dez. 2014 bis Juni 2018

➤ **Projektziele:**

- Kinder in ihrer sozialen, emotionalen und physischen Entwicklung fördern
- Kooperationen zwischen Ganztagschulen und Sportvereinen fördern und intensivieren
- etc.

➤ **Finanzierung:**

Nach dem Kinder- und Jugendförderplan des Kreises Warendorf auf Beschluss des Ausschusses für Kinder, Jugendliche und Familien sowie eine anteilige Finanzierung durch das Mütterzentrum Beckum e.V. (OGS-Träger).

Konzept



- Bewegungsangebot ergänzend zum Schulsport
- Alle OGS-Kinder erhalten vom ersten bis zum vierten Schuljahr regelmäßig ein zusätzliches Bewegungsangebot.
- 1 x pro Woche führen qualifizierte Übungsleiter (des örtlichen Sportvereins) und/oder qualifizierte OGS-Fachkräfte eine 60-minütige Bewegungseinheit durch
- Begleitevaluation: Arbeitsbereich Bewegung, Spiel und Sport im Kindesalter, Institut für Sportwissenschaft, Uni Münster

Evaluation



➤ Evaluationsfrage

*Inwieweit kann durch eine Bewegungsförderung in der Offenen Ganztagschule die Entwicklung **psychosozialer Merkmale** positiv unterstützt werden?*

Ergebnis

Signifikante Steigerung des **physischen** und **psychischen Wohlbefindens** und des **Selbstwertgefühls**, so dass eine positive Auswirkung der Bewegungsförderung auf die Entwicklung der teilnehmenden Kinder in diesen Bereichen belegt werden konnte.

Herausforderungen



- Regelmäßige Kooperation zwischen Schule und Sportverein
- Örtliche Sportvereine/Übungsleiter gewinnen
- Finanzierung

Frühe Förderung einer gesunden Ernährung

SETTING

Kinderarztpraxen

Kita-
Einrichtungen

Grundschulen,
Sek I, Sek II

PROJEKTE

Kinderärzte empfehlen:
Besser essen.
Mehr bewegen.



Gute Kita-Verpflegung



Gute Schul-Verpflegung



Meilensteine des Projektes „Gute Schulverpflegung im Kreis Warendorf“

Kreisentwicklungsprogramm (KEP) 2030

Kreistagsbeschluss: Februar 2014

**Gründung
Steuerungsgruppe**

**Befragung
Schulleitung/Schulträger**
Im Jahr 2014

**Ist-Analyse
Schulverpflegung**

Auftaktveranstaltung

Gute Schulverpflegung: (K)ein Thema im Kreis Warendorf

02. März 2015

1. Forum

2. Forum

3. Forum

4. Forum

HANDLUNGSEMPFEHLUNGEN FÜR EINE GUTE SCHULVERPFLEGUNG



Meilensteine des Projektes „Gute Kita-Verpflegung im Kreis Warendorf“

Kreisentwicklungsprogramm (KEP) 2030

Kreistagsbeschluss: Februar 2014

**Gründung
Steuerungsgruppe**

**Befragung
Kita-Einrichtungen**
Ende Jahr 2016

**Ist-Analyse
Kita-Verpflegung**



Fachtag

Gute Kita-Verpflegung im Kreis Warendorf

11. Mai 2017

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!



Bild: © LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

Bildnachweise:

© LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann

© istock.com/Andrey Kuzmin

© istock.com/Steve Debenport