

ENTWURF

Projektskizze

Bewegungsangebot in der Offenen Ganztagschule (OGS) im Kreis Warendorf



Kreis Warendorf
Gesundheitsamt
Petra Lummer

Stand: Oktober 2014

Bild: Ines Burkowy, Kreis Warendorf

Inhaltsverzeichnis

Hintergrund

- 1. Projektbeteiligte**
- 2. Projektziele**
- 3. Sport- und Bewegungskonzept**
- 4. Projektumsetzung**
- 5. Qualitätssicherung**
- 6. Evaluation**

Hintergrund

Die Rolle von Sport und Bewegung ist im Hinblick auf die gesunde Entwicklung von Kindern unumstritten. Bewegung wirkt sich positiv auf die körperliche und motorische, aber auch psychosoziale und kognitive Entwicklung eines Kindes aus¹. Vielfältige Bewegungsangebote und Bewegungserfahrungen können die motorische Entwicklung positiv beeinflussen. Studien konnten nachweisen, dass kindgerechte Bewegungsprogramme dazu führen, dass sich Kinder besser konzentrieren und weniger ablenken lassen. Bereits im frühen Kindesalter hilft Bewegung zur Erkundung der Umwelt. Dies ist nur über die eigene Aktivität möglich und ist Basis für späteres abstraktes Lernen und Denken².

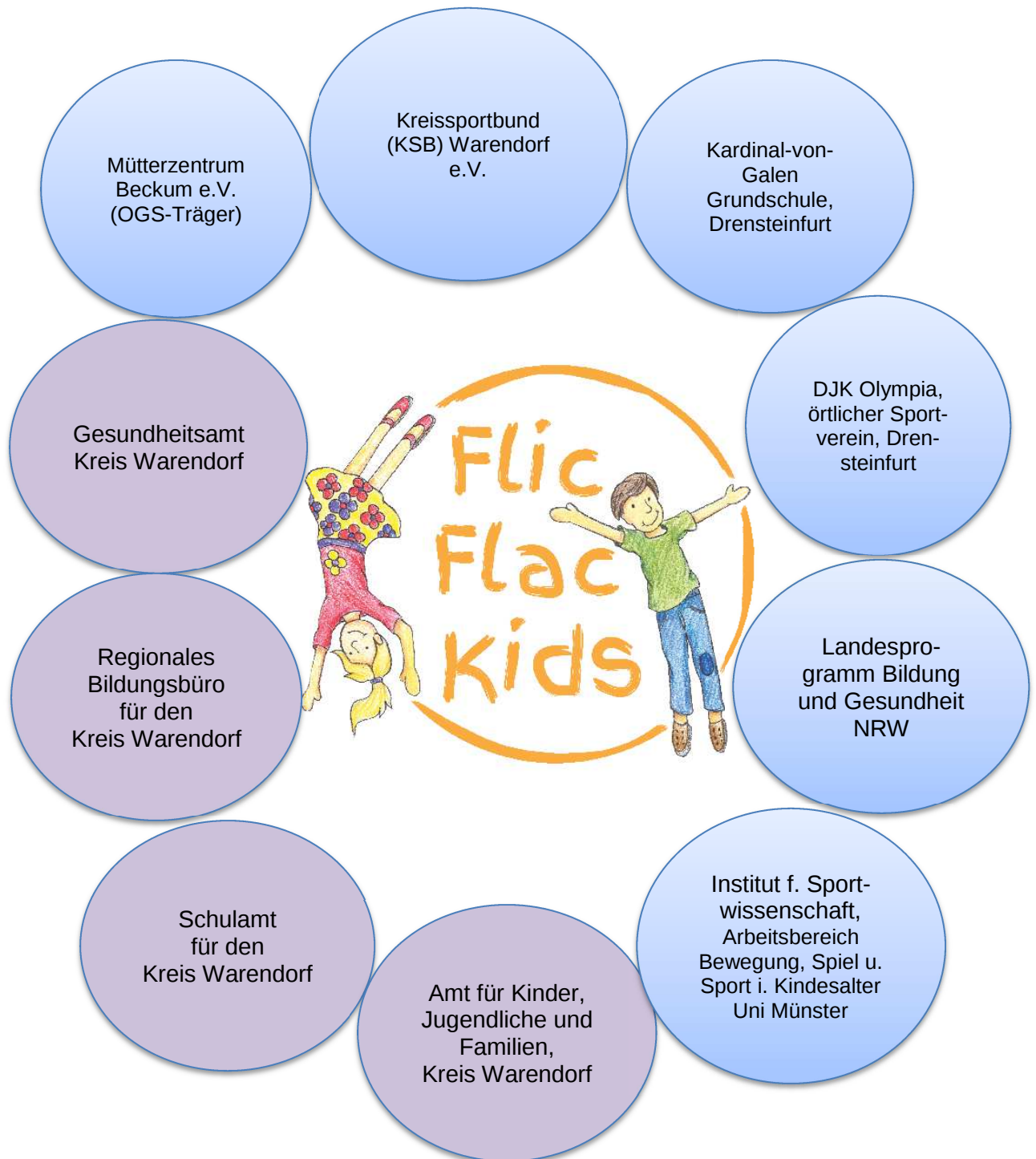
Vor diesem Hintergrund wurde das Modellprojekt „Flic Flac Kids“ entwickelt, das mit der inhaltlichen und konzeptionellen Arbeit im aktuellen Kontext der Entwicklungen in Vereinen und Schulen steht. Es setzt an den heutigen Bedingungen an, die Kinder in Ihrer Umgebung, in Familie und Schule vorfinden. „Flic Flac Kids“ sucht den Weg über die Institution Schule, um Kinder an regelmäßige sportliche Aktivität zu gewöhnen und zu binden.

¹ Zimmer, R. (2005): Toben macht schlau: Bewegung statt Verkopfung. 2. Auflage. Freiburg: Verlag Herder.

² Hillmann, C. H. et al. (2014): Effects of the FITKids Randomized Controlled Trial on Executive Control and Brain Function. Pediatrics Journal, Internet: www.pediatrics.aappublications.org/early/2014/09/24/peds.2013-3219

1. Projektbeteiligte

Das Modellprojekt wurde gemeinsam mit dem Gesundheitsamt, dem Amt für Kinder, Jugendliche und Familien des Kreises Warendorf und dem Kreissportbund Warendorf e.V. initiiert. Weitere Projektpartner sind: Das Schulamt für den Kreis Warendorf, das Regionale Bildungsbüro für den Kreis Warendorf, Landesprogramm Bildung und Gesundheit NRW, Kardinal von Galen Grundschule in Drensteinfurt, Mütterzentrum Beckum e.V., DJK Olympia Drensteinfurt.



2. Projektziele

- Kinder in ihrer sozialen, emotionalen und physischen Entwicklung fördern
- Kooperationen zwischen Ganztagschulen und Sportvereinen fördern und intensivieren
- Verankerung des regelmäßigen Bewegungsangebotes im Schul- und Sportvereinskonzept
- Verlässliche Strukturen für Schulen schaffen
- Insbesondere sportferne und bewegungsinactive Kinder erreichen
- Kinder an sportliche Aktivität gewöhnen und binden
- Freude an Sport und Bewegung wecken

3. Sport- und Bewegungskonzept

In Anlehnung an das erfolgreiche Konzept der KinderSportSchule (KiSS) des Landessportbundes NRW sollen OGS-Kinder der Kardinal- von-Galen-Grundschule ergänzend zum Schulsport ein ganzheitlich und inhaltlich breit gefächertes Bewegungsangebot erhalten. Durch das Sport- und Bewegungskonzept können Kinder wichtige Basiskompetenzen zum Aufbau eines Bildungs- und Bewegungsfundamentes erlangen.

Grundstufe (Klasse 1)

- Spielerische Schulung der motorischen Basisfähigkeiten (Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit etc.)
- Grundlagen aus der Leichtathletik (laufen, springen, werfen)
- kleine Ballschule – kleine Sportspiele
- Schulung der Körperwahrnehmung, Sensibilisierung der Sinne/Entspannung
- Spiele zur Steigerung der sozialen Kompetenzen
- Bewegungslandschaften/ Bewegungsbaustellen

Ausbildungsstufe (Klasse 2)

- Festigung der koordinativen und konditionellen Fähigkeiten
- Erlernen und Weiterentwicklung techn. Grundelemente aus den verschiedensten Sportarten
- Spiele zur Steigerung der sozialen Kompetenzen; Kooperationsspiele
- Aneignung zum freien Spiel und zum Spiel in der Gruppe; Spiele entwickeln und verändern
- Bildung von überdauernden Interessen und Einstellungen zum Sporttreiben
- Kleine Ballschule – kleine Sportspiele
- Schulung der Körperwahrnehmung, Sensibilisierung der Sinne/Entspannung

Orientierungsstufe (Klasse 3 und 4)

- Vertiefung einzelner Sportarten
- Gesteigerte konditionelle Aufgabenstellungen
- Komplexere koordinative Anforderungen
- Präzision von Techniken verschiedener Sportarten
- Ausbildung eines Gesundheitsbewusstseins
- Kennenlernen der Vielseitigkeit des Breitensports

4. Projektumsetzung

- Alle OGS-Schülerinnen und Schüler der ersten Klasse der Kardinal-von-Galen Grundschule in Drensteinfurt (Modellschule) nehmen an dem Bewegungsprojekt teil.
- Die OGS-Kinder erhalten vom ersten bis zum vierten Schuljahr das regelmäßige Bewegungsangebot.
- Einmal in der Woche führt eine qualifizierte Übungsleiterinnen/Übungsleiter des örtlichen Sportvereins und eine qualifizierte Übungsleiterin des OGS-Teams eine Bewegungseinheit (60 Minuten) mit allen OGS-Kindern der ersten Schulklasse durch.
- Aktuell besuchen 20 Schüler und Schülerinnen den Offenen Ganzttag. Bei dieser Anzahl von Kindern ist die Einteilung in zwei Bewegungsgruppen erforderlich.
- Das Bewegungskonzept bietet ergänzend zum Schulsport – ein alters- und entwicklungsgerechtes, ganzheitliches Angebot zur motorischen Grundausbildung von Grundschulern.
- Der Kreissportbund Warendorf e.V. unterstützt die Sportvereine aus dem Kreis bei der Bewältigung der Herausforderungen.
- Die Vereine mit ihren Übungsleiterinnen und Übungsleitern leisten als kompetente Partner in der Umsetzung von ganzheitlichen und kindgerechten Sportangeboten einen Beitrag zur umfassenden Bildung von Kindern.
- Eltern (z.B. auf einem Elternabend) sowie die Lehrerinnen und Lehrer (z.B. in der Schulkonferenz) werden über das Bewegungsprojekt informiert.
- Aus- und Fortbildungen der Übungsleiter/innen erfolgen durch den Kreissportbund Warendorf e.V..

- Das Modellprojekt ist auf eine Projektlaufzeit von vier Schuljahren angelegt.

Zeitplanung:

2015/2016: 1. und 2. Schuljahr

2016/2017: 1. 2. und 3. Schuljahr

2017/2018: 1. 2. 3. und 4. Schuljahr

5. Qualitätssicherung

- 1 bis 2-mal jährlich stattfindende Projektsteuerungstreffen mit allen Projektbeteiligten
- 1-mal pro Halbjahr findet ein Erfahrungsaustausch mit den verantwortlichen Akteuren (Kreissportbund Warendorf e.V., Schulleitung, OGS-Träger, Sportlehrer/in, Übungsleiter/in etc.) zur Abstimmung gemeinsamer pädagogischer Ziele und praktischer Umsetzung statt

6. Evaluation

Institut für Sportwissenschaften, Arbeitsbereich Bewegung, Spiel und Sport im Kindesalter, Universität Münster