



# JAHRESBERICHT 2011

## Selbsthilfe-Kontaktstelle im Kreis Warendorf

### INHALT

---

Einleitung  
Rahmenbedingungen  
Finanzierung  
Personelle Situation  
Berichtswesen  
Ausblick 2012



# Jahresbericht 2011 der Selbsthilfe-Kontaktstelle



## Einleitung

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist im Kreis Warendorf die Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfegruppen und Menschen, die an Selbsthilfe interessiert oder in der Selbsthilfe aktiv sind. Sie arbeitet Themen- und Institutionenübergreifend. Zahlreiche Bürgerinnen und Bürger, sowie professionelle Einrichtungen und Gruppen nutzen die Selbsthilfe-Kontaktstelle als Anlauf- und Beratungsstelle für Ihre Anliegen. Dabei spiegelt die Statistik nur einen Ausschnitt der Tätigkeit wieder, die in der Einrichtung geleistet wird, beispielsweise werden Kontakte, die von uns ausgehen, statistisch nicht erfasst.

Unsere Mitarbeiterin Frau Gutzeit bietet regelmäßig niedrigschwellige Gesprächsrunden für Migrantinnen zu gesundheitsbezogenen Themen in Ahlen an.

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle ist auch örtliche Unterstützungsstelle für Selbsthilfeförderung durch die gesetzlichen Krankenkassen. 45 Gruppen aus der Gesundheits-selbsthilfe wurden von den gesetzlichen Krankenkassen gefördert.

## Rahmenbedingungen

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf besteht seit 1994. Sie befindet sich in Trägerschaft der ParSozial Warendorf und unter dem Dachverband des PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverbandes.

Die Selbsthilfe Kontaktstelle ist barrierefrei und die Selbsthilfegruppen können die Räume in den Paritätischen Zentren im Kreis kostenfrei nutzen.

## Finanzierung

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle wird finanziert und unterstützt durch das Land Nordrhein-Westfalen, den PARITÄTISCHEN Wohlfahrtsverband, den Kreis Warendorf, die gesetzlichen Krankenkassen und die Städte Drensteinfurt und Sendenhorst.

## Personelle Situation

Zurzeit arbeiten Ute Silwedel (Dipl. Pädagogin), Müzeyyen Gutzeit (BA Sozialarbeit) und Hediye Kocak (Verwaltungskraft) in der Selbsthilfe-Kontaktstelle.

## Berichtswesen - Zahlen und Statistik

In 2011 hatten wir **1.363 eingehende Kontakte**. Davon erreichten uns 487 telefonisch, 127 persönlich und 749 über E-Mail oder den Postweg.

Statistik 2011		
BürgerInnen	Gruppen	Profis
Eingang	Eingang	Eingang
361	344	658
Gesamt 1.363		

## Selbsthilfe

- mobilisiert  
eigene Kräfte
- baut Brücken
- lebt von der  
Gemeinschaft

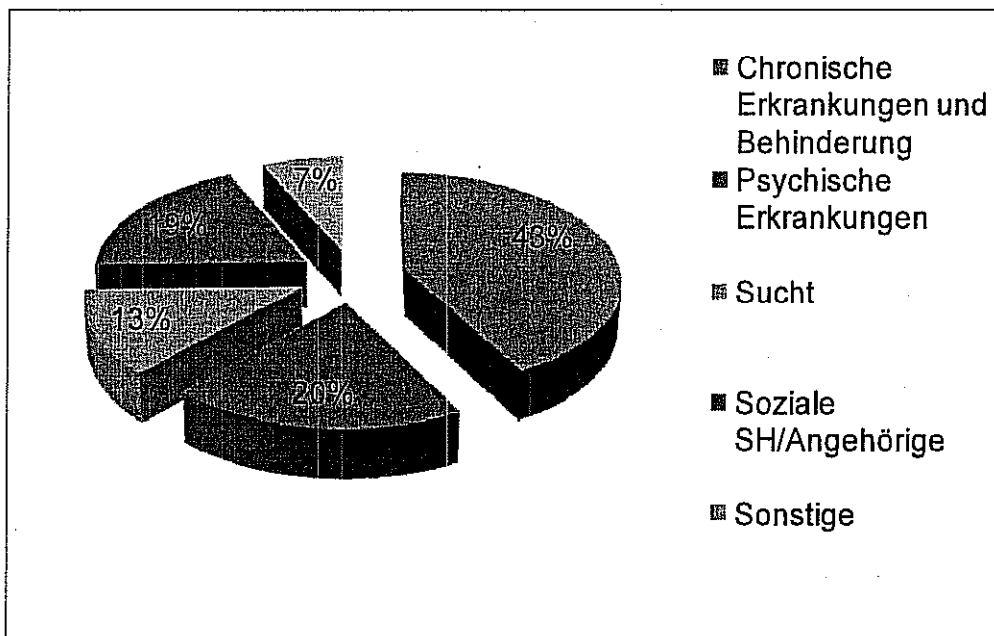


Foto:  
Monika Dierks/Selbsthilfe-Kontaktstelle Hamm (li.) und  
Ute Silwedel (Selbsthilfe-Kontaktstelle Kreis Warendorf) auf dem Leukämie-Symposium in Hamm.

# Jahresbericht 2011 der Selbsthilfe-Kontaktstelle

Berichtswesen - Kontakte (Differenziert nach Themenbereichen)

Die Anfragen kamen aus folgenden Bereichen:



*.... es gibt zurzeit  
154 uns bekannte  
Selbsthilfegruppen  
mit  
57 verschiedenen  
Themengebieten"*

## Beratung und Unterstützung bestehender Selbsthilfegruppen

Hauptanliegen der Bürgerinnen und Bürger ist **Beratung** über und die **Vermittlung** in bestehende Selbsthilfegruppen.

Im Kreis Warendorf gibt es zurzeit 154 uns bekannte Selbsthilfegruppen mit 57 verschiedenen Themengebieten.

- An den 4 Gesamtreffen im Jahr nahmen durchschnittlich 22 VertreterInnen von 42 Selbsthilfegruppen teil.
- Es gab 15 Gruppentermine der Mitarbeiterinnen für Gruppenbesuche in Konfliktfällen und für die Anfangsbegleitung.
- Die Selbsthilfe-Kontaktstelle informierte die Selbsthilfegruppen in jedem Quartal in ihrem Newsletter über selbsthilferelevante Themen.

## Neue Gruppen 2011

Selbsthilfegruppen, die mit Unterstützung der Selbsthilfe-Kontaktstelle gegründet wurden oder nach ihrer Gründung/ihrer Bestehen in die Adressdatei aufgenommen wurden:

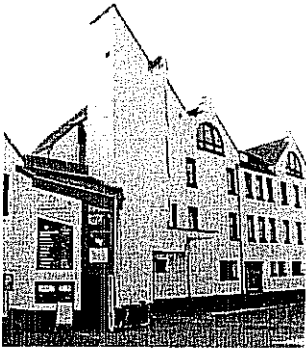
- Restless legs
- Chorea Huntington
- Verlassene Großeltern
- EssStörung/Bulimie
- Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom und Autismus
- Wirbelsäulenerkrankungen

## Geschlossene Gruppen:

- Hochbegabung
- Brustkrebs
- Fibromyalgie
- Diabetes



# Jahresbericht 2011 der Selbsthilfe-Kontaktstelle



Paritätisches Zentrum  
Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Zeppelinstraße 63  
59229 Ahlen  
Tel. 02382 7099-20  
Fax. 02382 7099-29  
E-Mail: selbsthilfe-warendorf  
@paritaet-nrw.org  
www.parisozial-warendorf.de

## Ausblick

Die Selbsthilfe-Kontaktstelle wird im Frühjahr 2012 eine Homepage unter [www.selbsthilfe-warendorf.de](http://www.selbsthilfe-warendorf.de) einrichten.

Das Projekt „Selbsthilfe baut Brücken“-DVDs für türkeistämmige Migranten wird zusammen mit der Gesundheitsselfhilfe Wittener Kreis unterstützt

Mitarbeit bei der AG Inklusion bei der Kreisverwaltung in Warendorf

## IMPRESSUM

Selbsthilfe-Kontaktstelle  
Redaktion:  
Ute Silwedel  
Bild/Logonachweis:  
Der Paritätische Landesverband NRW/ParSozial-Warendorf  
Layout/Herstellung:  
Elke Kreutzer  
Stand: April 2012

## Berichtswesen - Kontakte zu professionellen Einrichtungen

Es gab Kooperationen zu verschiedenen Einrichtungen und Anlässen:

### Verwaltungen

Stadt Ahlen  
InfoStand – SINN Konferenz Ahlen – Senioren in neuen Netzwerken

Stadt Oelde  
Mitarbeit AK Pflege und Gesundheit von Menschen mit Migrationshintergrund

Stadt Beckum  
Infostand Tag der Begegnung

### Krankenkassen

- Kooperation als örtliche Unterstützungsstelle für die kassenübergreifende Selbsthilfeförderung
- Infostand bei Abschlussstagung „Modellprojekt Pflegebedürftiger Kinder“ der Pflegekassen

### St. Franziskus Schule für Heilberufe

- Unterrichtsreihe zur Selbsthilfe in der Oberstufe

### Teilnahme an Arbeitskreisen und Gremien

- AG SHK PARITÄTISCHER NRW
- LAK der Selbsthilfe-Kontaktstellen NRW
- AK Frau und Gesundheit Kreis Warendorf
- AK Selbsthilfe und Migration LV PARITÄT NRW
- Behindertenbeiräte des Kreises Warendorf und der Stadt Ahlen
- Gesundheitskonferenz des Kreises

### Veranstaltungen und Öffentlichkeitsarbeit der Selbsthilfe-Kontaktstelle

- Vier Gesamttreffen zur Vernetzung der Selbsthilfegruppen im Kreis Warendorf
- Infostand 4. Neue Ahlener Woche
- Infostand Woche für das Leben
- Leukämie Symposium Hamm

## Berichtswesen - Aktuelle Themenliste (alphabetisch geordnet)

Adoption	Herzerkrankung
AD(H)S	Hospizinitiative
Alkoholabhängigkeit	Hörbehinderte
Alpha Antitypsin Mangel	ILCO
Alzheimer Krankheit	Körperbehinderte
Anfallkranke	Krebs
Angehörige psychisch Kranker	Kriegs- und Wehrdienststopfer
Angehörige Suchtkranke	Legasthenie
Angehörige Demenzerkrankter	Leukämie/ Lymphom
Angehörige von behinderten Kindern und Jugendlichen	Medikamentenabhängige
Angst	Migration
Arthrose	Morbus Bechterew
Asthma und Allergie	Multiple Sklerose
Behinderte	Osteoporose
Blinde	Parkinson
Chorea Huntington	Pflegende Angehörige
Demenz	Restless legs
Depressionen	Rheuma
Diabetes	Schlaganfall
Dialyse	Stoma
Downsyndrom	Sucht
Essstörungen	Tinnitus
Geistig Behinderte	Trauer
Hirngeschädigte	Verwaiste Eltern
	Wirbelsäulenerkrankung