

Für die Zukunft gesattelt.

„Kindergarten in Bewegung“ -Kooperationsprojekt-

Ausschuss für Arbeit, Soziales und
Gesundheit am 17.03.2011
Gesundheitsamt Petra Lummer



Gliederung

- Allgemein
 - Ziele
 - Konzept
 - Auswertung/Ergebnisse
 - Ausblick
-

▪ Allgemein

- Problem von Übergewichtigen und adipösen Kindern im Kreis Warendorf
- Kooperationsprojekt:
Kreissportbund Warendorf e.V.,
Kinder- u. Jugendgesundheitsdienst Kreis Warendorf,
beteiligte Kindergärten im Kreisgebiet
- Projektdurchführung seit 2007 :
bis Sommer 2011 insgesamt 12 Kindergärten
(4 Ahlen, 3 Beckum, 1 Ennigerloh, 1 Oelde, 2 Sassenberg, 1 Warendorf)

▪ Ziele

- Heranführung der Kinder zu sportlicher Betätigung
- Verbesserung motorischer Grundfertigkeiten sowie insb. Balancier-; Rhythmus- und Koordinationsfähigkeiten
- Messung der Auswirkungen der sportlichen Förderung der Kinder
- Sensibilisierung von Erzieherinnen und Erziehern der jeweiligen Kinderbetreuungseinrichtung für die Problematik
- Förderung eigener gesundheitsfördernder Initiativen von Kinderbetreuungseinrichtungen und Eltern

■ Konzept (1)

- Für Kinder im Alter von 4 bis 5 1/2 Jahren
- Auswahl der Kinder, die an dem Angebot teilnehmen sollen, erfolgt in Abstimmung zwischen den Mitarbeiterinnen des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes des Kreises Warendorf und der Leitung der Kindertagesstätte
- schriftliche Vereinbarung zwischen den Beteiligten
- jeweils 1 Stunde (60 Min.) pro Woche für eine Gruppe von 10 – 15 bewegungsarmen bzw. auffälligen Kindern im Alter von 4 bis 5 1/2 Jahren
- Dauer des Angebotes insgesamt 40 Stunden (ca. 1 Jahr)
- Empfehlung: Teilnahme einer Mitarbeiterin der Kindertagesstätte an der Bewegungsstunde
- Informationsveranstaltung für Eltern

▪ Konzept (2)

- Durchführung und Betreuung des Angebotes obliegt dem KSB (Beauftragung einer Übungsleiterin (2. Lizenzstufe))
- Vergabe eines „Schnuppergutscheins“ (6 Monate kostenfreie Mitgliedschaft in einem lokalen Sportverein)
- Kosten: 20,-- Euro pro Bewegungsstunde
 - Ausgaben insgesamt pro Kindergarten: 800,-- Euro zzgl. Gutscheinvertgabe/ pro Kindergarten von ca. 200,-- Euro
- Evaluation des Projektes (Fitnessstest, Befragung der Eltern)

■ Befragung der Eltern



Liebe Eltern,

wir freuen uns, Ihr Kind in dem Projekt „Kindergarten in Bewegung“ begrüßen zu dürfen.

Bevor die 1. Übungsstunde startet, bitten wir Sie, den nun folgenden Fragebogen auszufüllen.

Wir versichern Ihnen, dass Ihre Antworten geheim bleiben und bitten Sie, den Fragebogen sorgfältig auszufüllen.

Bitte lesen Sie sich die Fragen durch und kreuzen die jeweiligen Antwortmöglichkeiten an, die Sie für richtig erachten.

Sollte Ihnen beim Ausfüllen etwas unverständlich sein, fragen Sie bitte bei den anwesenden Erzieherinnen nach.

Wenn Sie den Fragebogen ausgefüllt haben, geben Sie diesen bitte bei den Erzieherinnen ab.

Für Ihre Unterstützung sagen wir schon vorher herzlichen Dank!

Herzliche Grüße

Ihre Kindergartenleiterin und Ihre Ärztin des Gesundheitsamtes

© Kreis Warendorf, Gesundheitsamt Frau Lummer, Sept. 2010

Ehrenfragebogen vor Projektbeginn

1. Wie kommt Ihr Kind in den Kindergarten

- Zu Fuß Mit dem eigenem Fahrrad/Roller
 Im Kinderwagen/Fahrradsitz Mit dem Auto/Bus

2. Wo spielt ihr Kind am liebsten?

- im Haus draußen

3. Bitte beurteilen Sie die folgenden Aussagen:

- Mein Kind hat Freude an der Bewegung immer manchmal gar nicht
Mein Kind bewegt sich sicher immer manchmal gar nicht
Mein Kind ist selbstbewusst immer manchmal gar nicht

4. Nimmt Ihr Kind an einem regelmäßigen Sportangebot teil? (zum Beispiel Kinderturnen, Mutter-Kind-Turnen, Schwimmen)

- Ja Nein

5. Ist Ihr Kind in einem Sportverein?

- Ja Nein

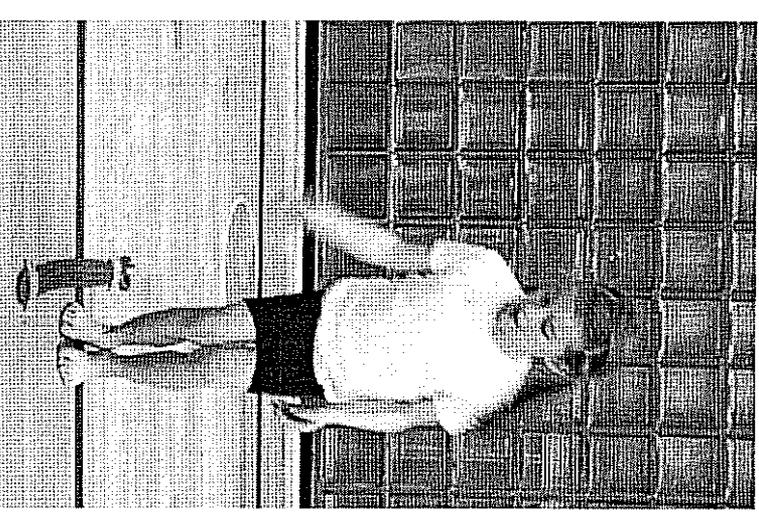
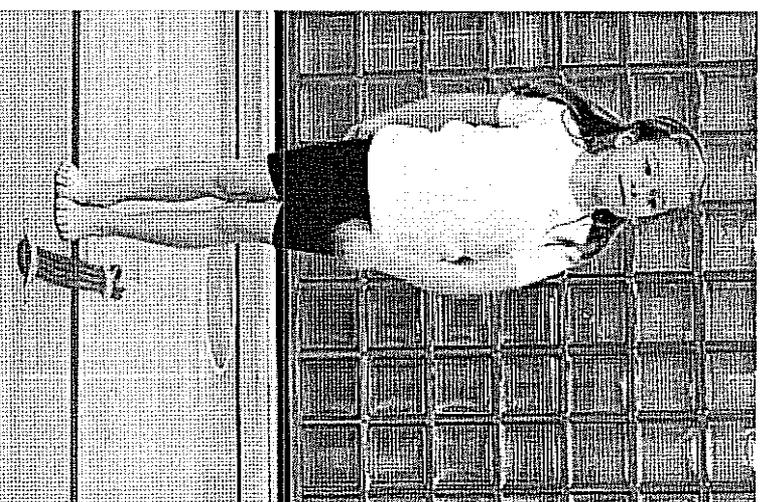
Falls nein, hätten Sie gerne Informationen über Kindersportangebote in Ihrer Nähe? Ja Nein

Vielen Dank für Ihre Mitwirkung!

© Kreis Warendorf, Gesundheitsamt Frau Lummer, Sept. 2010

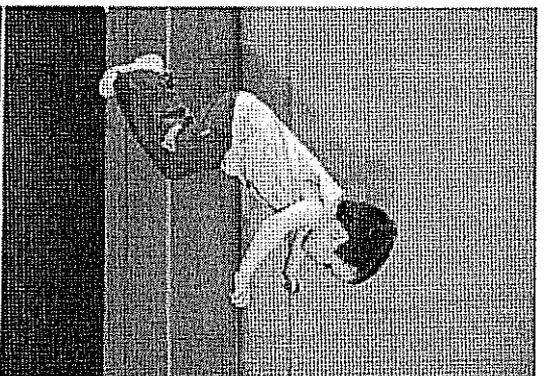
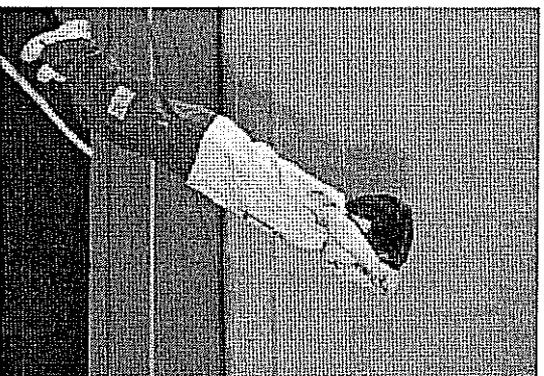
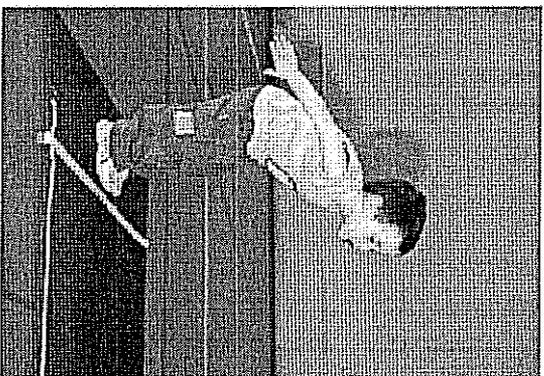
■ Untersuchung / Fitnessstest

- Größe / Gewicht
- Fitnessstest (Karlsruher Motorik-Screening für Kindergartenkinder, nach Prof. Klaus Bös, et al.)
- 3 Übungen:
 1. „**Seitliche Hin- und Herspringen**“
Prüfung der Ganzkörperkoordination unter Zeitdruck

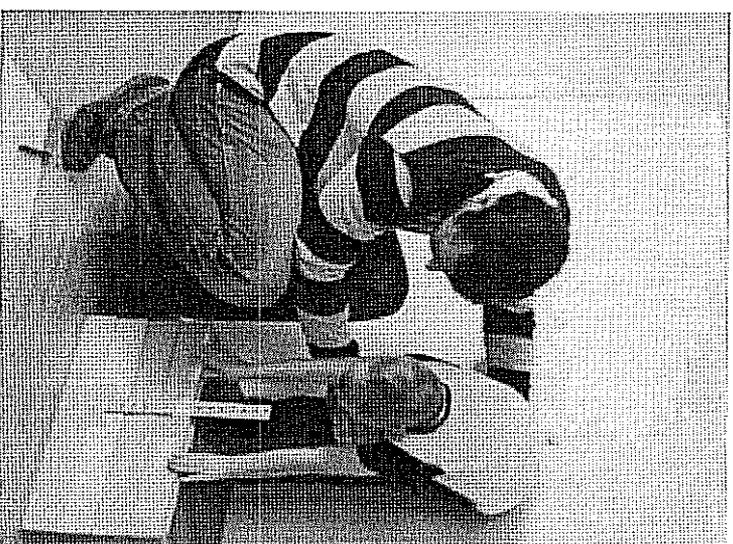


■ **Fitnessstest**

2. „**Standweitsprung**“
Messung der Sprungkraft

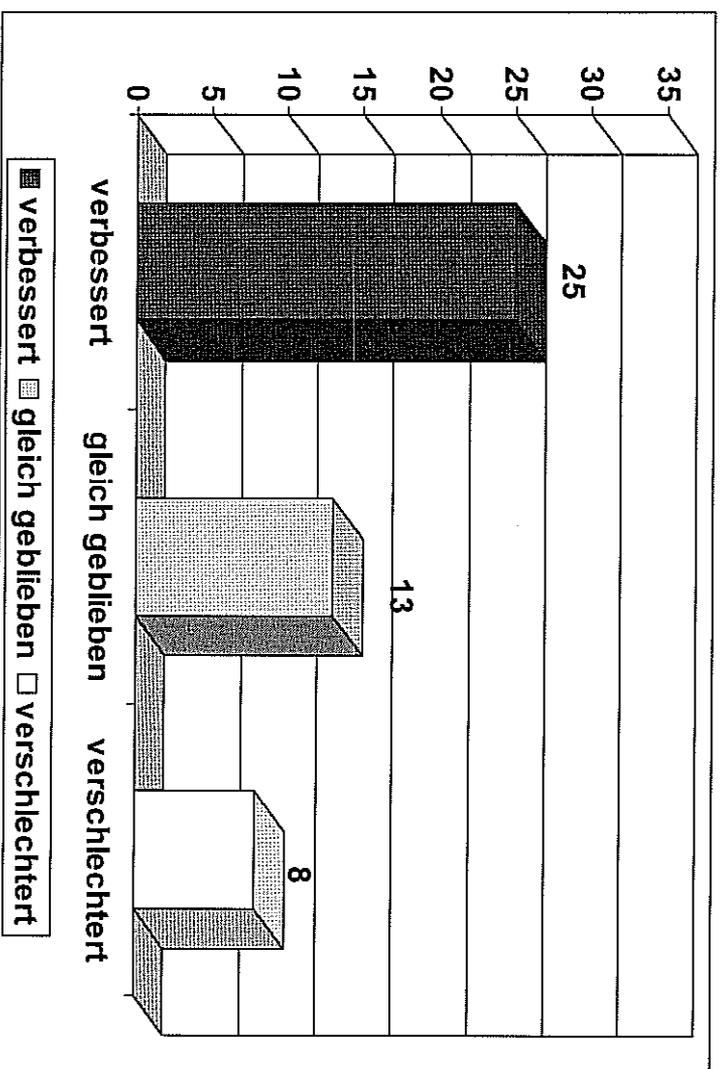


3. „**Stand and Reach**“
Überprüfung der Flexibilität



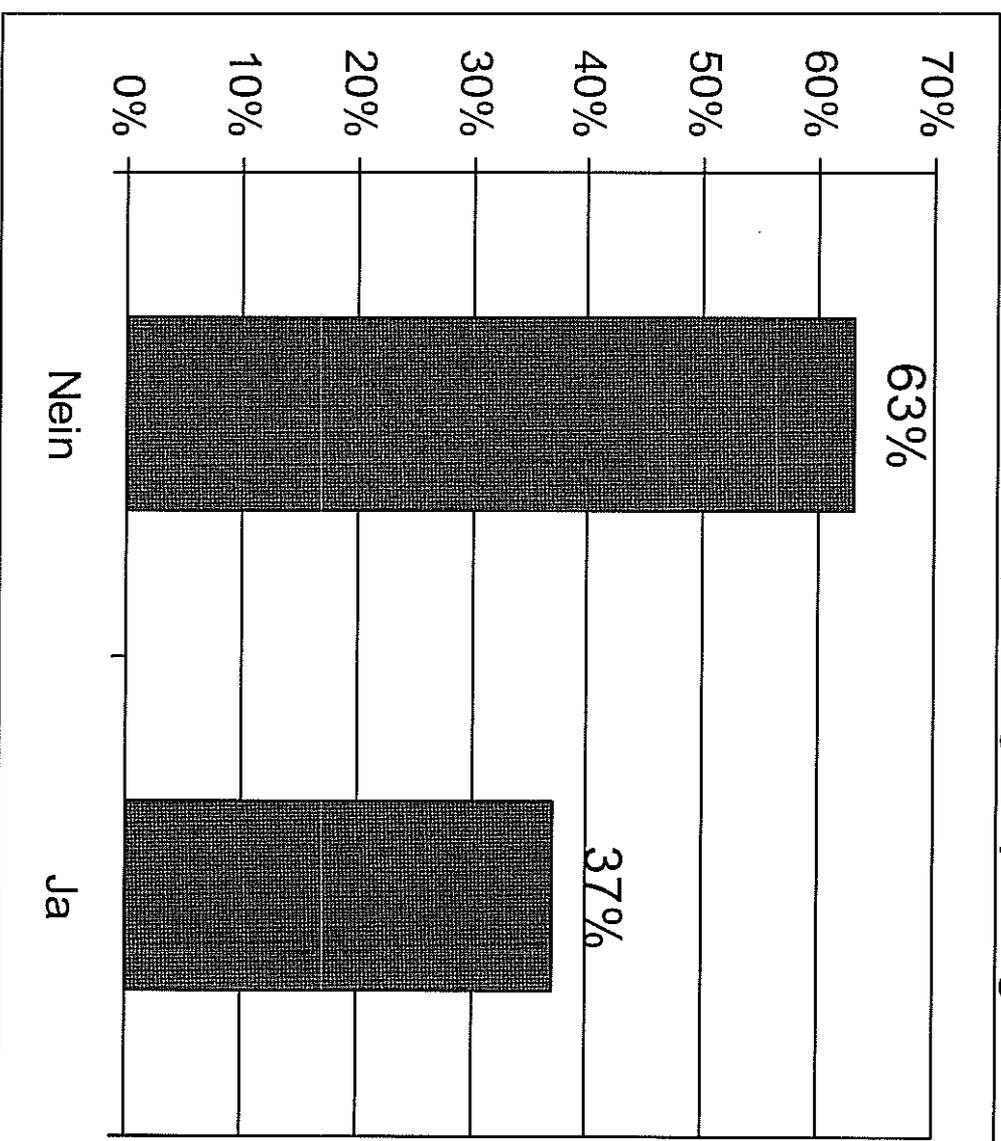
■ Ergebnisse: Fitnessstest

- 5 Kindergärten/59 Kinder
- Testauswertung von 46 Kindern
- Verbesserung der Bewegung/Motorik bei 25 Kindern



■ Ergebnisse der Eltern-Befragung

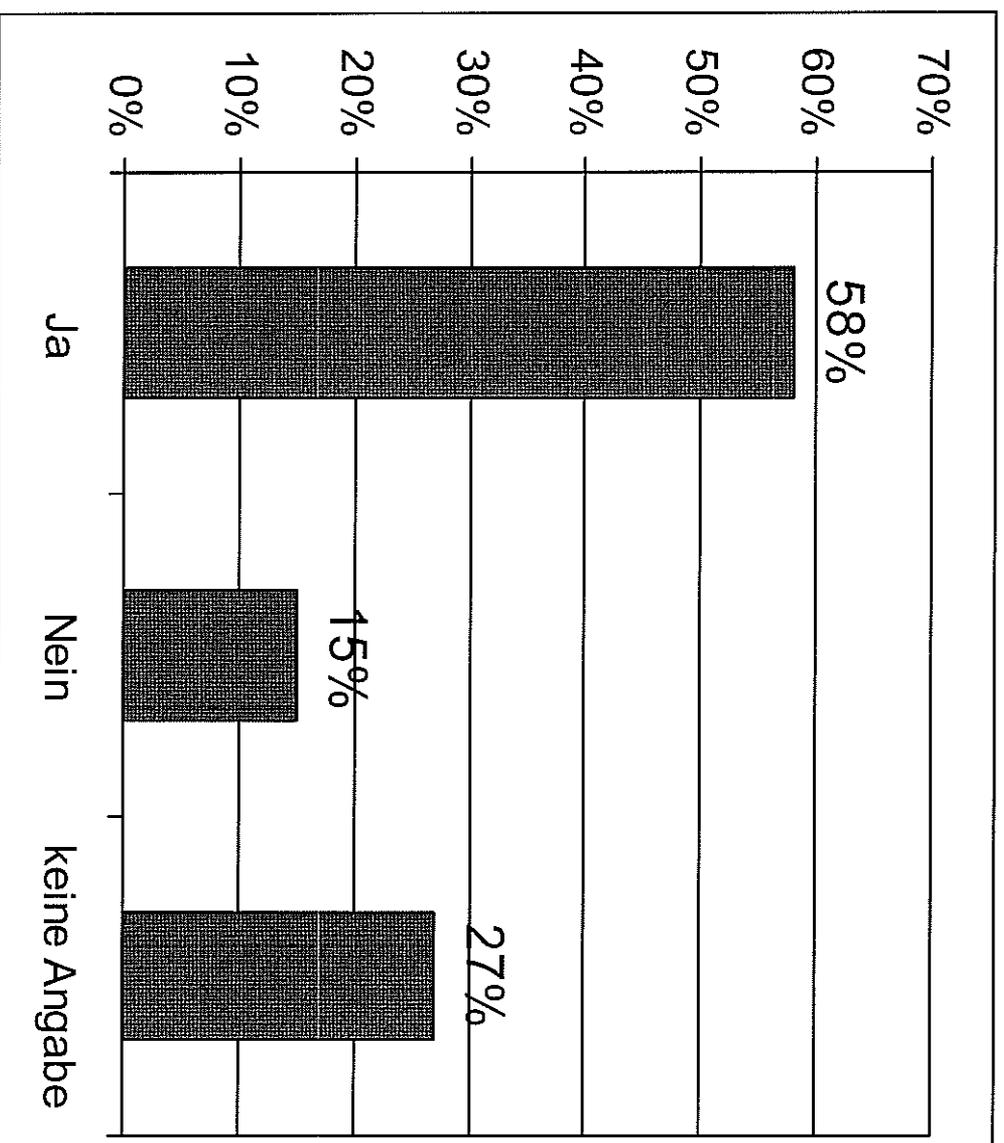
Nimmt ihr Kind an einem regelmäßigen Sportangebot teil?



(n=80)

■ Ergebnisse der Eltern-Befragung

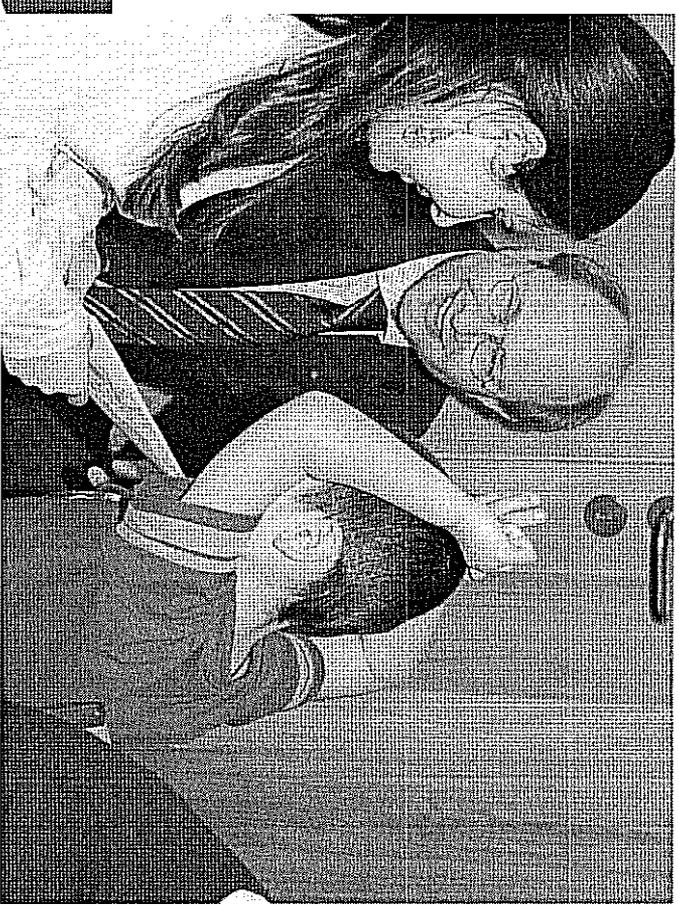
Hätten Sie gerne Informationen über Kindersportangebote?



(n=80)

■ Schnuppertgutschein für die ProjektKinder

- Befragung der örtlichen Sportvereine zu Angeboten für Kinder
- Gewinnung der Sportvereine
- Kostenfreie Mitgliedschaft von 6 Monaten
- Abrechnung der Beiträge erfolgt direkt zwischen dem Sportverein und dem Gesundheitsamt Kreis Warendorf
- Kosten: ca. 30,-- Euro pro Gutschein



Vor- und Nachname

Das Mitglied im Kreisjugendrat/Jugendrat ist Mitglied im Kreisjugendrat des Kreises Warendorf und des kreisunabhängigen Warendorfer Kreisjugendrats.

Bitte erhalte diesem die in **SCHNUPPERTGUTSCHEIN** enthaltenen Daten vollständig ausgefüllt.

Das Mitglied wird in einem der örtlichen Sportvereine oder in einer Jugendgruppe des Kreisjugendrats/Warendorfer Kreisjugendrats aufgenommen und ist für die Dauer von 6 Monaten Mitglied im Kreisjugendrat/Warendorfer Kreisjugendrat.

Das Mitglied wird in einem der örtlichen Sportvereine oder in einer Jugendgruppe des Kreisjugendrats/Warendorfer Kreisjugendrats aufgenommen und ist für die Dauer von 6 Monaten Mitglied im Kreisjugendrat/Warendorfer Kreisjugendrat.

Vorname des Mitglieds

Dr. Grottel
Landrat



▪ **Ausblick**

- 3 Kindergärten (Marienkindergarten Sassenberg, St. Stephanus Kindergarten Beckum und Ev. Kindertageseinrichtung Jona Ahlen) beenden das Projekt im Sommer 2011
- Bis Sommer 2011 werden ca. 150 Kinder am Projekt teilgenommen haben
- Fortführung des Projektes in drei weiteren Kindergärten im Jahr 2011
- Auswertung der Inanspruchnahme der Schnuppergutscheine

