

Für die Zukunft gesattelt.



# Aktionsbündnis gesunde Kinder im Kreis Warendorf



Anlage 4

# Gliederung

- Allgemeine Projektinformationen
- Aufbauphase
- Ausgangssituation
- Aktionsbündnispartner
- Arbeitsplan für die Aufbauphase
- Geplante Maßnahmen

# Allgemeine Projektinformationen

I. Projekt-  
antrag

Aufbauphase

II. Projekt-  
antrag

Durchführungs-  
phase

bis zu 7 Mon.

bis zu 2,5 Jahre

Beantragte Fördersumme:  
16.000,- €

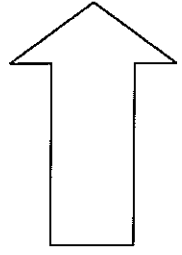
Voraussetzung:  
10% Eigenanteil

Fördersumme: ??

Voraussetzung:  
10% Eigenanteil

# Aufbauphase

## Aktionsbündnis zielt darauf ab:



flächendeckende Strukturen zur Verbesserung der Gesundheitsförderung und Prävention im alltäglichen Lebensumfeld der Kinder im Kreis WAF nachhaltig zu etablieren!

- nach dem Vorbild des WHO-Settingansatz
- dauerhafte Zunahme der körperlichen Aktivität im Alltag
- ganzheitlicher Ansatz
- auf andere Regionen übertragbar
- Nachhaltigkeit sicherstellen

# Ausgangssituation

- Kreis WAF: 30.198 Kinder im Alter bis 10 Jahre<sup>1</sup>  
8556 Kinder im Alter 3 bis unter 6 Jahre<sup>1</sup>  
**Schuleingangsuntersuchung 2007:**  
3222 untersuchte Kinder:  
4,7% der Kinder sind übergewichtig  
3,6% der Kinder sind adipös
- Ahlen: 5829 Kinder im Alter bis 10 Jahre<sup>1</sup>  
1708 Kinder im Alter 3 bis unter 6 Jahre<sup>1</sup>  
**Schuleingangsuntersuchung 2007:**  
619 untersuchte Kinder:  
8,6% übergewichtig  
6,5% der Kinder sind adipös

# Ausgangssituation

- Ahlen: soziale Struktur (hoher Migrantenteil, zunehmende Arbeitslosigkeit etc.)  
vorhandene Netzwerke (KiTa-Arbeitskreis, Sozialpräventives Netzwerk)  
Stadtteilforum Süd/Ost e.V. als Anlauf- und Koordinationsstelle für verschiedenste Akteure aus dem Stadtteil Ahlen.

## **Aktionsbündnispartner**

- Kinder- und Jugendgesundheitsdienst des Gesundheitsamtes
- Stadtteilbüro-Stadtteilforum Süd/Ost e.V.
- AOK Westfalen-Lippe
- Kreissportbund Warendorf e.V.
- Kindergarten Wetterweg, Ahlen
- Städtischer Kindergarten, Ahlen
- Kindergarten Lilienthalweg, Ahlen
- ...

## Arbeitsplan für die Aufbauphase

- 1. Treffen der Aktionsbündnispartner am 11.09.2008
- Konzeptentwicklung für die Themen: Ernährung, Bewegung und Stressregulation
- Gewinnung von lokalen Sportvereinen
- Bereitstellung von mehrsprachigen Materialien
- Gewinnung aller 25 KiTas in der Stadt Ahlen
- Gründung eines Elternunterstützerkreis (Gesundheit in der Familie)
- Entwicklung eines Evaluationskonzeptes



## **Aufbauphase: Wissenschaftliche Begleitung**

- Prof. Dr. Helmut Hesecker (Ernährungswissenschaftler) & Prof. Dr. Brandl Bredenbeck (Sportwissenschaftler)  
Universität Paderborn, Department Sport und Gesundheit
- Beratung während der Konzepterarbeitung
- Entwicklung eines Evaluationskonzeptes
  - Schwerpunkt: Wirksamkeit und Nachhaltigkeit von Initiativen zur Bewegungsförderung

## **Geplante Maßnahmen**

- Ernährungs-, Bewegungs- und Stressregulationsangebote in der KiTa (z.B. Workshops für ErzieherInnen)
- Sportvereine stellen ihre Angebote in der Kita vor („Schnuppermitgliedschaften“?)
- Workshops zum Thema Ernährung und Bewegung für Eltern und Kinder
- Beteiligung der Kitas am Stadtteilstadt Ahlen, „Spiel ohne Grenzen“
- Aufbau eines einrichtungübergreifenden Elternnetzwerkes
- Einrichtung einer Internetseite für das Aktionsbündnis

Für die Zukunft gesattelt.

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:  
Petra Lummer  
Tel.: 02581-535302  
E-Mail: [petra.lummer@kreis-warendorf.de](mailto:petra.lummer@kreis-warendorf.de)

