

Für die Zukunft gesattelt.



Schulung zur Prävention sexualisierter Gewalt

**Für neben- und ehrenamtlich tätige
Personen in Vereinen und Verbänden**



Warum teilnehmen?

Vereine und Verbände sind wichtige Lebensräume für Kinder und Jugendliche. Nähe und Vertrauen sind wertvoll – können aber auch ausgenutzt werden. Die Schulung unterstützt Ehrenamtliche dabei, Kinder und Jugendliche zu schützen und selbst Sicherheit im Umgang mit sensiblen Situationen zu gewinnen.

Wer sollte teilnehmen?

- Ehrenamtliche und nebenamtliche Mitarbeitende in Vereinen und Verbänden
- Trainerinnen und Trainer, Jugendleitungen und Betreuerinnen und Betreuer
- Engagierte, die direkten Kontakt zu Kindern und Jugendlichen haben

Inhalte der Schulung

Die Schulung vermittelt Ehrenamtlichen, welche **Formen von sexualisierter Gewalt** im Vereinskontext auftreten können und wie Grenzverletzungen frühzeitig erkannt werden. Ein Schwerpunkt liegt auf der **Grenzwahrnehmung**: Teilnehmende lernen, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen und die Grenzen anderer zu respektieren.



Außerdem erfahren sie, **welche Kinder und Jugendliche besonders schutzbedürftig sind** und wie sie diese Gruppen gezielt unterstützen können. Typische **Strategien von Tätern** werden erklärt, sodass Risiken frühzeitig erkannt werden. Praktische **Schutz- und Präventionsmaßnahmen** runden die Schulung ab und lassen sich direkt in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen anwenden.

Methodische Umsetzung

Die Schulung ist **praxisnah und interaktiv** gestaltet. In Gruppengesprächen teilen die Teilnehmenden ihre Erlebnisse und lernen voneinander. Gemeinsam werden Risiken in der eigenen Einrichtung analysiert und konkrete Schutzmaßnahmen entwickelt. Mithilfe von Fallbeispielen und Kleingruppenarbeit lernen die Teilnehmenden, in realen Situationen angemessen zu handeln und gewinnen so Handlungssicherheit für den Vereinsalltag.

Kontaktaufnahme

Kreisjugendförderung

Tel.: 02581 535255

praevention@kreis-warendorf.de

Kreis Warendorf

Der Landrat

Amt für Jugend und Bildung

Waldenburger Str. 2

48231 Warendorf

Bildnachweis: © erstellt mit Adobe Firefly

Stand: September 2026

www.kreis-warendorf.de