

Göğüs kanseri - Ne yapılmalı?

Kreis Warendorf´da bilgilendirme ve yol gösterici kurumlar

(türkisch)



Impressum

Herausgeber:

Kreis Warendorf

Der Landrat

Waldenburger Straße 2

48231 Warendorf

Kontaktadresse:

Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz im Kreis Warendorf

Petra Lummer

Tel.: 0 25 81 / 53 53 02

Fax: 0 25 81 / 53 53 98

E-Mail: petra.lummer@kreis-warendorf.de

2. Auflage

Stand: August 2008

Teşhis: Göğüs kanseri

Bu teşhis bir kadının (bir erkeğin) hayatını tümüyle değiştirebilir. İlk zamanlarda ameliyatlara, hastanede tedavi süreçleri ve doktor ziyaretleri ağırlıklı olarak gündemde oluyor. Bu zaman biriminde akıllara ilk gelen sorular şunlar:

- ◆ Tedavimi nerde ve nasıl sürdürebilirim?
- ◆ Tedavinin etkisi ne olacak?
- ◆ Hastalığım'da elimdeki olanaklar nedir?

İlk tedaviden sonra yapılan teşhisi kabullenmek ve hastalığı yenme arzusunu geliştirmek gereklidir. Bu aşamada daha farklı sorular oluşabilir:

- ◆ Psikolojik yükümü azaltabilmek için nasıl yardım alabilirim?
- ◆ Aynı hastalığı yaşayan ve bana yardımcı olabilecek kimseler var mıdır?
- ◆ Rehabilitasyon yapma imkanım var mıdır?
- ◆ Bağışıklık sistemimi nasıl güçlendirebilirim?
- ◆ Beslenmemde nelere dikkat etmem gerekir?
- ◆ Ev işlerinde yardımcı olacak kişiler veya kurumlar var mıdır?
- ◆ İş hayatıma nasıl devam edeceğim?

Bu ve olası diğer sorularınız için bu broşürde irtibat kurabileceğiniz kişi ve kurumları bulabilirsiniz.

Ruhsal ve sosyal yardım

Kanser danışma bürolarında ve hastanelerdeki danışma merkezlerinde, hastalığın getirdiği yükü hafifletmek için, kişiye özel görüşme imkanları sunulmuştur.

Burda tıbbi rehabilitasyon imkanları, maddi yardım ve bilmek istediğiniz tüm konular hakkında bilgi sahibi olabilirsiniz. Ayrıca ruhsal tedavi, bakım, yardımlaşma grupları vs. gibi konularda bilgi alabilirsiniz.

Kanser danışma kurumu

- ◆ Kanser danışma kurumu ve hattı (Krebsberatungsstelle des Tumornetzwerkes im Münsterland TiM e. V.)
Gasselstiege 13
48159 Münster

Tel.: 02 51 / 62 56 20 10

www.krebsberatung-muenster.de

Warendorf ve çevresinde görüşme günleri:

(Görüşme için lütfen Münster kanser bilgilendirme merkezinden randevu alınız).

Ahlen: St. Franziskus hastanesinin giriş bölümünün üst katı.

Görüş günleri her ayın 1. ve 3. Salı günü 09.30 ile 12.30 arasındadır.

Everswinkel: DRK-Ilce teşkilatı. Adres: Am Feuerwehrhaus 1 a, 48351 Everswinkel. Her ayın üçüncü Perşembe saat 14:30 - 17:30 arası hizmetinizde.

Warendorf: Josepfs-Hospital Warendorf, Am Krankenhaus 2, her ayın birinci ve üçüncü perşembe gününde 9.30 - 12.30 arası hizmetinizdeyiz (Randevu talebi için Münster kanser bilgilendirme merkezini arayabilirsiniz).

- ◆ St. Franziskus-Hospital Ahlen
Robert-Koch-Straße 55
59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 8 58-0
- ◆ Marienhospital Oelde
Spellerstraße 16
59302 Oelde
Frau Claus,
Frau Lamskemper-Zschoche
Tel.: 0 25 22 / 99-0
- ◆ Josepfs-Hospital
Am Krankenhaus 2
48231 Warendorf
Herr Kottmann
Tel.: 0 25 81 / 20-0

Göğüs kanseri merkezleri

Göğüs kanseri merkezleri, göğüs kanseri tedavisinde oldukça tecrübeli olan farklı hastanelerin ve doktorların ortaklaşa yürüttükleri kuruluşlardır. Bu kuruluşların içinde her ortağın teşhis, ameliyat, kemo ve ışın tedavisi gibi farklı görevleri var.

Göğüs kanseri merkezleri devlet tarafından grüvendirilen sertifikalı kurumlardır. Kuzeyren Vestfalya eyaletinde yaklaşık 50 kurum bulunmaktadır. Kurumların sertifikalı olması verilen hizmetin üst düzeyde olmasını sağlar.

Warendorf ve çevresi için ilgili Göğüs kanseri merkezleri

Hamm-Ahlen Göğüs kanseri merkezi

◆ St. Franziskus-Hospital Ahlen
Robert-Koch-Straße 55
59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 8 58-0

◆ St. Barbara-Klinik
Hamm-Heessen GmbH
Am Heessener Wald 1
59073 Hamm
Tel.: 0 23 81 / 6 81-0

◆ St. Marien-Hospital
Nassauerstraße 13 – 19
59065 Hamm
Tel.: 0 23 81 / 18 10 58

Gütersloh Göğüs kanseri merkezi

◆ Städtisches Klinikum Gütersloh
Reckenberger Straße 19
33332 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 83-00

◆ St. Elisabeth-Hospital
Stadtring Kattenstroth 130
33332 Gütersloh
Tel.: 0 52 41 / 5 07-0

Oelde'deki Marien hastanesi Gütersloh Göğüs kanseri merkeziyle işbirliği yapmaktadır.

◆ Marienhospital Oelde
Spellerstraße 16
59302 Oelde
Tel.: 0 25 22 / 99-0

¹ Angaben der Bezirksregierung Münster

Münster Göğüs kanseri merkezi

- ◇ Universitätsklinikum Münster
Albert-Schweitzer-Straße 33
48129 Münster
Tel.: 02 51 / 8 34 51 70
- ◇ St.-Franziskus Hospital
Hohenzollernring 72
48145 Münster
Tel.: 02 51 / 9 35 39 74

Warendorf'taki Josph-Hospital hastanesi Münster Göğüs kanseri merkeziyle işbirliği yapmaktadır.

- ◇ Josephs-Hospital Warendorf
Am Krankenhaus 2
48231 Warendorf
Tel.: 0 25 81 / 20-0

Farklı ve tamamlayıcı tedavi yöntemleri

Farklı ve tamamlayıcı Kanser tedavisi ne anlama gelir?
Heidelberg'deki Kanser bilgilendirme hizmeti hastalara ve Hasta yakınlarına farklı ve tamamlayıcı yöntemler hakkında geniş bilgi sunmaktadır. Bu kurumun internet sitesinden daha ince bilgi edinebilirsiniz. Bunun yanında Kanser bilgilendirme hizmetiyle mektupla, telefonla ve elektronik postayla irtibata geçebilirsiniz.

Yazışma adresi

Krebsinformationsdienst KID
Deutsches Krebsforschungszentrum
Im Neuenheimer Feld 280
69120 Heidelberg

Kanser hakkında bilgilendirme hattı

0800-4 20 23 40 (ücretsiz)
Hergün saat 08:00 ile 20:00 arası hizmetinizde

Elektronik posta adresi (e-mail)

Krebsinformationsdienst@dkfz.de

Yardım ve dayanışma kurumları

Kreis Warendorf'un yardım ve dayanışma irtibat bürosu yaşadığınız yerlerdeki dayanışma ve yardımlaşma kurumları hakkında bilgi veriyor.

- ◆ Kreis Warendorf'ta dayanışma irtibat bürosu
Zeppelinstraße 63
59229 Ahlen
Tel. 0 23 82 / 70 99 20
E-Mail: kiss-kreis-warendorf@paritaet-nrw.org
www.paritaetisches-zentrum.de

Konferanslar, Sağlık kursları

- ◆ Haus der Familie
Hohe Straße 3
48231 Warendorf
Tel.: 0 25 81 / 28 46
www.hdf-waf.de
- ◆ Für die Gleichstellungsstellen der Städte und Gemeinden:
Frau Stephanie Grabenschroer
Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Warendorf
Waldenburger Straße 2
48231 Warendorf
Tel.: 0 25 81 / 53 16 60
Fax: 0 25 81 / 53 80 97
E-Mail: stephanie.grabenschroeer@kreis-warendorf.de
www.kreis-warendorf.de

Tamamlayıcı yardım önerileri

- ◆ Beckum Bayanları bilgilendirme bürosu
Wilhelmstr. 60
59269 Beckum
Tel.: 0 25 21 / 1 68 87
Fax: 0 25 21 / 2 87 84
E-Mail: frauenberatung-beckum@t-online.de
www.frauenberatung-beckum.de

- ◆ Warendorf Bayanları bilgilendirme bürosu
Freckenhorster Str. 1
48231 Warendorf
Tel.: 0 25 81 / 6 09 75
Fax: 0 25 81 / 9 68 39
E-Mail: FrauenberatungWarendorf@web.de

- ◆ KAA (Koordinationsstelle für ambulante Angebote)
Wilhelmstr. 5
59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 40 90
E-Mail: info@kaa-ahlen.de
www.kaa-ahlen.de

- ◆ Ruhsal tedavi aracılıkları
Westfalen-Lippe
44141 Dortmund
Tel.: 02 31 / 94 32-8 51 bis -8 55

Maddi yardımlar

- ◆ Deutsche Krebshilfe, Härtefonds
Postfach 14 67
53004 Bonn
Tel.: 02 28 / 7 29 90-94
www.krebshilfe.de

Ulusal yardım kuruluşları

- ◆ Deutsche Krebsgesellschaft e. V.
Geschäftsstelle
Steinlesstr. 6
60596 Frankfurt am Main
Tel. 0 69 / 63 00 96-0
www.krebsgesellschaft.de

- ◆ DMP (Diseasemanagement Programm)
Strukturiertes Behandlungsprogramm für Brustkrebserkrankte
(Bu kurum hakkında sağlık sigortanızdan bilgi edinebilirsiniz)

- ◆ Internet-Krebs-Kompass
Volker Karl Oehlrich-Gesellschaft e. V.
www.krebs-kompass.de

- ◆ Krebsgesellschaft NRW
Volmerswerther Str. 20
40221 Düsseldorf
Tel.: 02 11 / 15 76 09-90
www.krebsgesellschaft-nrw.de