

Rak piersi- co dalej?

Informacje i pomoc orientacyjna Kreis Warendorf

(polnisch)



Impressum

Publikator:

Kreis Warendorf
Der Landrat
Waldenburger Straße 2
48231 Warendorf

Adres-kontaktowy:

Geschäftsstelle der Kommunalen Gesundheitskonferenz
Petra Lummer
Tel: 0 25 81 / 53 53 02
Fax: 0 25 81 / 53 53 98
E-Mail petra.lummer@kreis-warendorf.de

2. Publikacja

Stan z August 2008

Diagnoza -RAK PIERSI

podwaza podstawy egzystencji kazdej kobiety.

Bezposrednio po takiej diagnozie zmieniaja sie kompletnie podstawy bytu , od tego momentu najwazniejsza role pelnia wizyty u lekarzy, pobyty w szpitalu i operacje.

W tym czasie moga wystapic pierwsze pytania:

- ◆ gdzie i jak bedzie wygladalo dalsze leczenie?
- ◆ Jaki wplyw na zycie codzienne bedzie mialo leczenie i zabiegi medyczne
- ◆ Jakie mam szanse na przezycie.

W pierwszym okresie po podstawowym leczeniu, bardzo wazne jest podbudowanie sil psychicznych.

W tym czasie tego procesu moga wyniknac nastepujace pytania:

- ◆ Gdzie otrzymam wsparcie psychiczne
- ◆ Czy i jakiej pomocy moge oczekiwac od innych takze chorych osob ?
- ◆ Gdzie otrzymam pomoc rehabilitacyjna.
- ◆ Jak moge podnies sily samobronne organizmu.
- ◆ Na co musze zwrocic uwage przy posilkach i zywieniu.
- ◆ Gdzie i od kogo otrzymam pomoc przy pracach domowych
- ◆ Jakie beda moje dalsze kroki w zyciu zawodowym.

w tej broszurce informcyjnej podane sa adresy i osoby kontaktowe do ktorych mozna sie zglosic w razie wynikniecia powyzej podanych i podobnych pytan.

Poradnie psychologiczne i socjalne

W poradniach nowotworowych a także na oddziałach socjalnych w szpitalach proponowane są porady wstępne które mają za zadanie poprawić samopoczucie i zmniejszyć obciążenie psychiczne związane z wystąpieniem i przebiegiem choroby.

W tych placówkach można także otrzymać podstawowe informacje na temat możliwości rehabilitacyjnych, pomocy finansowej, psychoterapie oraz adresy organizacji kościelnych i wzajemnej pomocy, a także domów sanitarnych i opiekunczych.

- ◆ Poradnia nowotworowa w Münster TiM e.V.
Gasselstiege 13
48159 Münster
Tel.: 02 51 / 62 56 20 10
www.krebsberatung-muenster.de

Poradnie w okręgu Warendorf

Na pierwszą wizytę należy umawiać się telefonicznie w Poradni Nowotworowej w Münster

Ahlen: 1 piętro na galerii powyżej centralnego wejścia do szpitala St. Franziskus w Ahlen, w pierwszy i trzeci wtorek każdego miesiąca od godziny 09.30 do 12.30 zameldowanie telefoniczne w centrum poradniczym Münster.

Everswinkel: DRK-Ortsverein, am Feuerwehrhaus 1a in 48351 Everswinkel, w trzeci czwartek każdego miesiąca ca 14.30 - 17.30 Uhr

Warendorf: W szpitalu Josephs w Warendorfie w każdy pierwszy i trzeci czwartek miesiąca od 9.30- 12.30 podobnie jak w Ahlen terminy proszę uzgodnić telefonicznie z centrum nowotworowym w Münster.

Stacje socjalne w szpitalach

- | | |
|--|--|
| ◆ St. Franziskus-Hospital Ahlen
Robert-Koch-Straße 55
59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 8 58-0 | ◆ Marienhospital Oelde
Spellerstraße 16
59302 Oelde
Frau Claus,
Frau Lamskemper-Zschoche
Tel.: 0 25 22 / 99-0 |
| ◆ Josephs-Hospital
Am Krankenhaus 2
48231 Warendorf
Herr Kottmann
Tel.: 0 25 81 / 20-0 | |

Centrum raka piersi

„Kooperative Brustzentren“ są centra leczenia - stworzone z współpracujących ze sobą szpitali i praktyk lekarskich specjalizujących się w leczeniu raka piersi i posiadających bardzo dużo doświadczeń w zakresie tej choroby.

Każda z współpracujących jednostek specjalizuje się w określonej dziedzinie pracy - takich jak - diagnostyka, operacje chirurgiczne, chemoterapia i naswietlanie.

Centra raka piersi zostały powołane do pracy przez Państwo (w NRW obecnie około 50) i regularnie sprawdzany jest poziom jakości leczenia i współpracy pomiędzy ośrodkami.

Centrum odpowiedzialne za okreg Warendorf:

Centrum raka piersi w Hamm -Ahlen

◆ St. Franziskus-Hospital Ahlen

Robert-Koch-Straße 55

59227 Ahlen

Tel.: 0 23 82 / 8 58-0

◆ St. Barbara-Klinik

Hamm-Heessen GmbH

Am Heessener Wald 1

59073 Hamm

Tel.: 0 23 81 / 6 81-0

◆ St. Marien-Hospital

Nassauerstraße 13-19

59065 Hamm

Tel.: 0 23 81 / 18 10 58

Brustzentrum Gütersloh

◆ Städtisches Klinikum Gütersloh

Reckenberger Straße 19

33332 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 83 00

◆ St. Elisabeth-Hospital

Stadtring Kattenstroth 130

33332 Gütersloh

Tel.: 0 52 41 / 5 07-0

Marienhospital współpracuje z centrum raka w Gütersloh

◆ Marienhospital Oelde

Spellerstraße 16

59302 Oelde

Tel.: 0 25 22 / 99-0

¹ Angaben der Bezirksregierung Münster

Centrum raka piersi w Münster

◆ Universitätsklinikum Münster
Albert-Schweitzer-Straße 33
48129 Münster
Tel.: 02 51 / 8 34 51 70

◆ St. Franziskus-Hospital
Hohenzollernring 72
48145 Münster
Tel.: 02 51 / 9 35 39 74

Josephs-Hospita Warendorf współpracuje z centrum raka w Münster.

◆ Josephs-Hospital Warendorf
Kapellenstraße 41
48231 Warendorf
Tel.: 0 25 81/ 20-0

Terapia komplementarna

Co znaczy komplementarne czy alternatywne leczenie raka?

Centrum informacji nowotworowej (KID) w Heidelbergu posiada podstawowe informacje na temat leczenia raka metodami alternatywnymi, zainteresowani znajdą cały pakiet ważnych informacji na stronach internetowych a także telefonicznie i poprzez kontakt listowy.

Adres pocztowy:

Krebsinformationsdienst KID
Deutsches Krebsforschungszentrum
Niemieckie Centrum Naukowe spec. Nowotworowa
Im Neuenheimer Feld 280
69120 Heidelberg

Informacja Nowotworowa

Tel.: 0800-4 20 30 40, codziennie od 08:00 do 20:00 h
(rozmowy na terenie Niemiec są bezpłatne)

E-Mail wyłącznie na pytania dotyczące chorób nowotworowych

Krebsinformationsdienst@dkfz.de

Grupy samopomocy:

Biuro kontaktowe olle powiatu Warendorf udziela informacji o istniejących grupach samopomocy i grupach inicjatywnych:

- ◆ Selbsthilfe Kontaktstelle im Kreis Warendorf
Zeppelinstraße 63
59229 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 70 99 20
E-Mail: kiss-kreis-warendorf@paritaet-nrw.org
www.paritaetisches-zentrum.de

Wykłady i spotkania informacyjne w zakresie zdrowia i przeprowadzania badania (poprzez dotyk) na sobie.

- ◆ Haus der Familie
Hohe Straße 3
48231 Warendorf
Tel.: 0 25 81 / 28 46
www.hdf-waf.de
- ◆ Odpowiedzialna za problematykę emancypacji kobiety w miastach i gminach
Frau Stephanie Grabenschöer
Gleichstellungsbeauftragte des Kreises Warendorf
Odpowiedzialna za okreg Warendorf
Waldenburger Straße 2
48231 Warendorf
Tel.: 0 25 81 / 53 16 60
Fax: 0 25 81 / 53 80 97
E-Mail: stephanie.grabenschroer@kreis-warendorf.de
www.kreis-warendorf.de

Informacje o dodatkowych adresach pomocy

◆ Frauenberatungsstelle Beckum
Wilhelmstraße 60
59269 Beckum
Tel.: 0 25 21 / 1 68 87
Fax: 0 25 21 / 2 87 84
E-Mail: frauenberatung-beckum@t-online.de
www.frauenberatung-beckum.de

◆ Frauenberatungsstelle Warendorf
Freckenhorster Straße 1
48231 Warendorf
Tel.: 0 25 81 / 6 09 75
Fax: 0 25 81 / 9 68 39
E-Mail: FrauenberatungWarendorf@web.de

◆ KAA (Koordinationsstelle für
ambulante Angebote)
Wilhelmstraße 5
59227 Ahlen
Tel.: 0 23 82 / 40 90
E-Mail: info@kaa-ahlen.de
www.kaa-ahlen.de

◆ Psychotherapieplatzvermittlung
Kassenärztliche Vereinigung
Westfalen-Lippe
44141 Dortmund
Tel.: 02 31 / 94 32-8 50 bis -8 55

Pomoc finansowa

◆ Deutsche Krebshilfe, Härtefonds
Postfach 14 67
53004 Bonn
Tel.: 02 28 / 7 29 90-94
www.krebshilfe.de

Adresy poza regionalne

- ◆ Deutsche Krebsgesellschaft e. V.
Geschäftsstelle
Steinlestraße 6
60596 Frankfurt am Main
Tel.: 0 69 / 63 00 96-0
www.krebsgesellschaft.de

- ◆ DMP (Diseasemanagement Programm)
Strukturiertes Behandlungsprogramm
für Brustkrebserkrankte
Auskunft geben die Krankenkassen vor Ort

- ◆ Internet-Krebs-Kompass
Volker Karl Oehlrich-Gesellschaft e.V.
www.krebs-kompass.de

- ◆ Krebsgesellschaft NRW
Volmerswerther Straße 20
40221 Düsseldorf
Tel.: 02 11 / 15 76 09-90
www.krebsgesellschaft-nrw.de