

Berichtsvorlage öffentlich

Federführendes Amt Gesundheitsamt	Nr. 111/2022
---	------------------------

Betreff:

Bewegungs- und Sportangebote in Kindertageseinrichtungen im Kreis Warendorf

Beratungsfolge	Termin
Ausschuss für Soziales und Gesundheit Berichterstattung: Frau Petra Lummer	08.09.2022

Beschlussvorschlag:

Zur Information

Erläuterungen:**Bewegungs- und Sportangebote in Kindertageseinrichtungen im Kreis Warendorf**

Im Kindesalter ist eine gesunde Lebensweise besonders wichtig, da bereits dort die Weichen für die Gesundheit im Erwachsenenalter gestellt werden.

Bewegung hat für die positive körperliche und motorische Entwicklung im Kindesalter einen zentralen Stellenwert. Bewegungsmangel ist als Risikofaktor für die Gesundheit zu sehen. Die Ursache von Bewegungsmangel der heutigen Kinder- und Jugendgenerationen wird allgemein durch die veränderte Lebens- und Bewegungswelt erklärt. Daher ist eine möglichst frühzeitige Bewegungsförderung von Kindern notwendig. Der Kindergarten, meistens die erste öffentliche Erziehungseinrichtung im Leben eines Kindes, erhält hinsichtlich der Bewegungsförderung eine entscheidende Rolle, da hier Maßnahmen zur Bewegungsförderung frühzeitig umgesetzt und eingeübt werden können.

Um einen aktuellen Überblick, insbesondere über die unterschiedlichen Bewegungs- und Sportangebote in den Kitas im Kreis Warendorf zu erhalten, ist im Frühjahr 2022 eine Bestandserhebung durchgeführt worden.

Es liegen nun u. a. Ergebnisse zu den gesundheitsförderlichen Projekten mit dem Schwerpunkt der Bewegungsförderung in Kooperation mit externen Anbietern (z.B. örtlichen Sportvereinen, Krankenkassen) vor. Des Weiteren wurden Angaben zur Qualifikation der Personen, die Bewegungs- und Sportangebote in der Kita anbieten, gemacht.

In der Sitzung werden ausgewählte Ergebnisse der Bestandserhebung vorgestellt und insbesondere über die daraus resultierenden Handlungsempfehlungen berichtet.

Anlagen:

Bewegungs_und_Sportangebote_in_Kindertageseinrichtungen