

DER PARITÄTISCHE
SELBSTHILFE-KONTAKTSTELLE

**Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit
Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf**

Präsentation beim Sozialausschuss im Kreis Warendorf am 3. Mai 2012

Anlage 3

Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf

Vortragsthema:

Die Selbsthilfe Kontaktstelle als Einrichtung

Kooperationen und Vernetzung von
Selbsthilfegruppen

- mit Gesundheitseinrichtungen
- mit der Selbsthilfe Kontaktstelle
- über die Selbsthilfe Kontaktstelle

Einschätzung der gegenwärtigen Situation

Verbesserungsmöglichkeiten

(Frau Lummer, Kreis Warendorf)



**Wer sich zur Sprache bringen kann, hat im
Wesentlichen seine Einsamkeit überwunden.**
Peter Handke

Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf



Selbsthilfe Kontaktstelle – die Aufgaben

Selbsthilfe im Kreis Warendorf

- informiert und berät über Selbsthilfe und Selbsthilfegruppen
- unterstützt bei der Gründung von Selbsthilfegruppen
- vernetzt bestehende Gruppen
- berät und unterstützt bestehende Selbsthilfegruppen
- organisiert Fortbildungen für Selbsthilfegruppen
- unterstützt bei der Öffentlichkeitsarbeit
- fördert die Zusammenarbeit zwischen den Selbsthilfegruppen sowie deren Kooperation mit beruflichen Helfern

Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf



Die Mitarbeiterinnen der Selbsthilfe Kontaktstelle



Müzeyyen Gutzeit Ute Silwedel Hediye Kocak

Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf

Selbsthilfegruppen im Gesundheitsbereich:

- Es gibt 154 Selbsthilfegruppen im Kreis, davon sind 114 im Gesundheitsbereich aktiv
- Insgesamt gibt es ca. 3200 aktive SelbsthelferInnen in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe
- Mehr als die Hälfte der Gruppen haben bis zu 10 TeilnehmerInnen
- Zwei Gruppen haben mehr als 500 TeilnehmerInnen

Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf



Kooperationen der Selbsthilfe

1) Selbsthilfegruppen → Gesundheitseinrichtungen im Kreisgebiet mit Krankenhäusern und Beratungsstellen z.B.

- ILCO mit dem Josephshospital in Warendorf
- Krebs SH mit dem St. Franziskus Hospital in Ahlen
- Rheuma Liga mit dem St. Josefs Stift in Sendenhorst
- Elternverein : Bundesverband zur Förderung und Unterstützung rheumatologisch erkrankter Kinder und deren Familie e. V. mit dem St. Josefs Stift in Sendenhorst
- Suchtgruppen mit dem St. Rochus Hospital in Telgte
- Mitarbeit an den PSAGs des Kreises
im Bereich Sucht und psychische Erkrankung

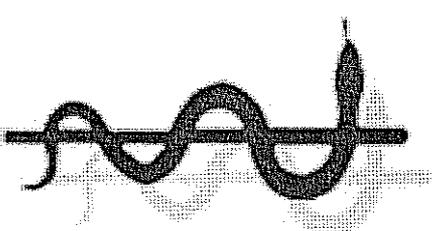
Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf



Kooperationen der Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen → mit Arztpraxen z.B.

- SHG Epilepsie mit Dr. Hubbertz in Oelde
- türkischsprachige SHG Depression mit Dr. Niesmann in Ahlen
- SHG Asthma und Allergie mit Dr. Vieregge aus Münster



Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf



Kooperationen der Selbsthilfe

2. Selbsthilfegruppen → Selbsthilfe Kontaktstelle als Vermittlungsstelle zu den Gesundheitseinrichtungen des Kreises

z.B.:

- Gesamttreffen (vier Mal pro Jahr)
- Kooperation mit KOSA Westfalen Lippe
- Seminar Arzt- Patienten Kommunikation (2010)
- regelmässige Teilnahme an der Woche des Lebens der St. Franziskus Stiftung

Kooperationen der Selbsthilfe

3. Selbsthilfe Kontaktstelle → als Vertretung für Selbsthilfegruppen

- Kommunale Gesundheitskonferenz
- Behindertenbeiräte Ahlen und Kreis Warendorf
- AK Frau und Gesundheit
- Gesundheitsamt/Kreisverwaltung bei selbsthilferelevanten Themen
- Gesundheitsselbsthilfe Wittener Kreis – DVD Projekt- „Selbsthilfe baut Brücken“
- Geplante Fortbildung für medizinisches Fachpersonal aus Arztpraxen mit der KOSA Westfalen Lippe
- Kooperation mit den drei Pflegestützpunkten im Kreis
- Kooperation mit der Krebsberatungsstelle Münster

Einschätzung der gegenwärtigen Situation

- Selbsthilfe als Partner auf gleicher Augenhöhe findet vereinzelt und nicht standardisiert statt
- Die Zusammenarbeit findet punktuell und themenbezogen statt. (Darmzentrum, Brustzentrum)
- Regelmäßige Kooperation von Selbsthilfegruppen mit Krankenhäusern/Arztpraxen als komplementäre Unterstützung im Behandlungsprozess wird im Kreis Warendorf noch nicht vollzogen und ist ausbaufähig.
- Das gilt auch für das Qualitätsmerkmal „Selbsthilfefreundlichkeit“

Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf



Hier finden Sie uns:

Paritätisches Zentrum

Selbsthilfe Kontaktstelle

Zeppelinstr. 63

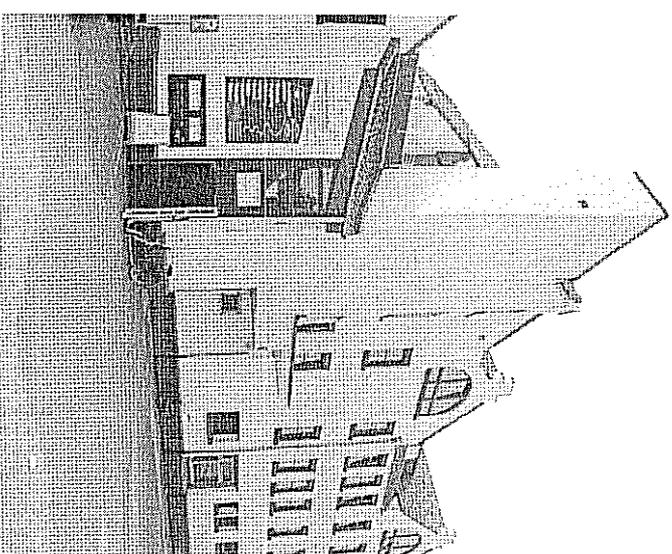
59229 Ahlen

Tel: 02382 -709920

selbsthilfe-warendorf@paritaet-nrw.org

www.parisozial-warendorf.de

www.selbsthilfe-warendorf.de



**Selbsthilfegruppen und Vernetzung mit
Gesundheitseinrichtungen im Kreis Warendorf**



Herzlichen Dank für Ihr Interesse!